

有了戒律，就有自由／釋果慨

很多人以為「戒」就等於「限制」、「不自由」，擔心受了戒會做不到、做不好，或是擔心犯戒會受報應，而遲遲不敢受戒。然而，不受戒，生活就不受限制嗎？人生就真的自由嗎？

古希臘哲學家畢達哥拉斯曾說：「不能制約自己的人，不能稱為自由的人。」蘇格拉底也認為：「真正自由的人，是明白自己自由權利和自由目的的人。從事善，就是自由；反之，就是沒有自由。」

戒，如同人生的交通號誌，幫助我們避危難、行正道

其實，「戒」很簡單，是我們把它想得太複雜。聖嚴師父曾對「戒」的定義做了清楚說明：「戒的定義既是應做的必須做，不應做的不得做。」

出門在外時，我們以紅綠燈做為通行與否的辨識。如果路上沒有紅綠燈，可想而知，交通將會如何混亂，可能隨時發生交通事故。人生中如果沒有「戒」可依循，不知道什麼該做，什麼不應該做，就像活在沒有交通號誌的城市中，毫無章法地恣意而行，看起來好像十分自由，實際上卻是盲目行事，讓自己陷入險境而不自知。

戒，能讓我們自由自在地生活

「戒」不是限制生活，「戒」是將生活導向規律，讓我們身心清淨、自由自在地生活，並且清楚引導有所為、有所不為的持守。「戒」可說是一種人人應有的生活美德，能幫助人防非止惡、眾善奉行，這也就是佛陀制戒的用意。

《華嚴經》有言：「戒是無上菩提本。」身而為人，我們帶著累世以來的習氣；學佛之後，應該信因果、明因緣，遵循佛陀的教誨，了解身為佛弟子受戒、學戒、持戒的重要。如果自認為是佛教徒，卻不願相信佛陀所說之法，不願持守戒律，並不能稱為真佛子。

因此，聖嚴師父曾開示：「佛教的根本精神，即在於戒律的尊嚴，即在於佛教弟子們對於戒律的尊重與遵守；所以，凡為佛子，不論在家，或者出家，一進佛門的第一件大事，便是受戒。否則，即使自稱信佛學佛，也是不為佛教之所承認的。換句話說，那是一個門外漢。」

受戒、學戒、持戒，才能成為真正的佛弟子

「戒」能讓我們的身心清淨，擔心犯戒而不受戒，是因為不了解「戒」的意義與目的。然而，如何維持身心清淨？第一件事就是必須發現與面對讓自己不清淨的煩惱。有了戒律，能讓我們時時提起覺照、化解煩惱；即使不小心犯了戒，只要真心求懺悔，生命就能一次又一次地去蕪存菁，身心也就自然而然地愈來愈清淨、愈來愈自由。

如同聖嚴師父所說：「如果受而不學，那是懈怠愚癡；如果學而不持，那是說食數寶。」無論是想要釐清什麼是受戒、學戒、持戒，或是想要建立對於戒律的正確認識，《受戒 50 問》一書，都能提供精確而實用的協助。第一單元「受戒做佛子」正確認識受戒的意義與目的；第二單元「學戒有方法」幫助我們掌握學戒的內容；第三單元「持戒意堅定」介紹持戒的方法，體驗聖嚴師父所言「戒律是佛子生活中唯一的防腐劑」；第四單元「守護清淨心」可化解對於戒法的相關疑問。

我們從小到大，或多或少都受到許多規矩限制。父母的家教、學校的校規、公司的制度、社會的規範……，不同角色、不同場域都有不同的限制。《華嚴經》說「一切唯心造」，如果我們覺得受戒是一種限制，那麼永遠都會受到限制；如果，我們將限制視為一種光明的人生方向，能為我們指引出一條正確的道路，自由自在而行；那麼，這個限制將成為前進的動力，限制也就不再是限制了。

最後，僅以聖嚴師父的開示與大家共勉：「戒的功能在清淨與精進；律的作用在和樂與無諍。這不正是我們今日世界每一個家庭及社會所需要的嗎？」

—法鼓文化《受戒 50 問》