

愛情不是人生的唯一 聖嚴法師

問

有人談戀愛如膠似漆，恨不得一天二十四小時都在一起。但是要分手了，卻恨不得殺死對方。為什麼會由愛生恨呢？

答

很多年輕人把愛情看得比什麼都重要，因為他的生命中沒有任何其他的使命、目標和理想。只要抓到一樣東西，例如感情，就當作生命的全部。

這種人談起戀愛，通常很熱情，不論女孩或男孩，都會愛得死去活來、用情極深。但是這樣沒有人生使命和理想的人，你會喜歡嗎？這樣的人生並不可取。

人的生命有很多目的，愛情是其中一部分，不能是全部。人的生命需要愛情滋潤，但把愛情當成生命的全部，就變成了賈寶玉，非常多情但沒有理想、沒有未來。如果和這種人交往，在論及婚嫁時，都要仔細思考一下，以免婚後後悔。

有一對男女朋友，男孩子是敘利亞人、女孩子是義大利人，都很嬉皮，離開父母獨立生活；他們一起來找我學佛，我問他們平常都在做什麼？有沒有讀書？他們告訴我：「我們的使命就是兩人相愛，要愛一輩子，這樣就夠了。」

他們看起來還算體面，但過著像流浪漢的生活，不工作、沒有住的地方，公園、車站都是睡覺的地方。需要錢，就去幫人家做點小差事賺零錢，例如看店、搬東西之類。愛情是他們全部的生活，只要相守在一起就好，多甜蜜啊！

他們來聽佛法，我就說：「有愛情固然很好，但是除了愛情，人生應該還有其他的使命和目標，你們也有些空虛和不足吧？不然怎麼會來找我學佛法？」

我建議他們，找個工作，安定下來，即使兼職也好，愛情可以維持更久。現在兩個人都是我的弟子，住在紐約，一位是英文老師，一位在華爾街從事證券交易工作。

二十多年了，兩個人到目前還生活、相愛在一起。

所以我說，愛情不是人生的唯一。人會相愛結婚，是為了延續後代生命；但是只有愛情的人生，是沒有前途的。至於出家人，則已經將愛情轉化成慈悲，從對一個人的愛，轉移成為對眾生的大愛了。

人的生命有很多目的，愛情是其中一部分，不能是全部。

—摘錄自法鼓文化《方外看紅塵》