

不要被愛情沖昏了頭 — 聖嚴法師

問

要認識一個人的真實面目，好像愈來愈不容易，有個女孩子與男朋友交往七年，在訂婚那天，男友跑了，才發現他早就結過婚了。請問法師，該如何培養識人之明？

答

我們從小就聽過「知人、知面、不知心」，還有「反覆無常」、「陰沉險惡」等形容詞，都是指我們很難真正看穿別人是否真誠。報導中，這個女孩子與男友相戀七年，直到訂婚時，男孩子不敢出席，才發現對方已婚。這種事情，古今中外時常可見。結婚多年的人，不願離開元配，又在外交女朋友，雖能享一時的齊人之福，卻有苦果等著他。

我看過一個男人，帶著太太與女朋友見面，還可偷天換日、天衣無縫。他先介紹太太給女朋友認識，並說成「遠房親戚」，太太雖然覺得奇怪，私下問他：「為何介紹成遠房親戚？」他故作頑皮的說：「只是開玩笑！」太太很愛先生，沒有進一步追問，女朋友則誤信他說的「親戚」關係，男人利用甜言蜜語把兩人騙了。

然而，一旦東窗事發，整個家也完蛋了。像那對交往七年的情侶，真相掀開後，女朋友、太太都會找他算帳，不會有好日子過。福禍相倚，因果跟著來。

女孩子容易上當，一方面是用情太深，另一方面是男孩子手段高明，那該怎麼辦呢？女孩子與異性交往，只要保持清醒和距離，一定可以從許多蛛絲馬跡中看出端倪。

二十多年前，我遇到一對青年男女，女孩子在台北開一家咖啡店，男友則是在台灣做生意的馬來西亞人。男友從馬來西亞來台時，都會住在女孩子家，但住沒幾天就出門，過了幾天才回來。如此交往一、兩年，女孩子開始追問何時結婚，男友都以要等事業上軌道作藉口拖延，直到三年多以後，他才在女孩子苦苦哀求下，說出已在馬來西亞結過婚的事實。

女孩子傷痛至極的來看我，我說：「阿彌陀佛，這種人還值得妳去愛嗎？這個人是大騙子，趕快把情斷了吧！」女孩子則說：「他是個好人。」我說：「如果是好人，會騙妳感情長達三年之久嗎？妳要趕快放下，否則會愈來愈痛苦。」女孩子聽勸後，把店關了、搬了家，不讓男友找到她，才慢慢走出情傷重新生活。

迷戀中的人不會懷疑對方，唯有讓自我不要陷入迷戀之中，才不會被愛情沖昏了頭。

唯有讓自我不要陷入迷戀之中，才不會被愛情沖昏了頭。

—摘錄自法鼓文化《方外看紅塵》