

生命的意義

人的生命，究竟有什麼意義？第一、人的生命，不等於一般動物的生命，人有辨別是非善惡的能力、有倫理道德的觀念、有學習創造的心智、有社會歷史的責任、有改過遷善及反省更生的可塑性。

曾經有一位醫生來看我，他是位很好的醫生，常常反省，有時候會懷疑自己究竟是好人還是壞人，尤其他發現自己常常會有嫉妒心、貪心、怨恨心、懷疑心，但這些都只是心裡的念頭，尚不至於對人表現出來。我告訴他，對凡夫來說這是很正常的，但可貴的是，他懂得自我反省。

人之所以為人，就是因為懂得檢討、反省和糾正自己，因為懂得反省，所以彰顯了生命的意義。

第二、人的生命不可以物價來衡量，生命的意義是因人而異的。中國古人就曾說過：生命可輕於鴻毛，可重於泰山，就看你如何看待你的生命，但絕不是由身分的貴賤來決定生命的意義。

一個人如果生活得很踏實、很自在、很滿足、很快樂，不論貧富貴賤，都是很有意義的；如果生活得心思重重、愁眉苦臉、沒有安全感、永遠不滿足、身心不安定、精神很空虛，縱然前呼後擁、一呼百諾、穿金戴玉、貴為一國之君、富列天下第一，也是沒有意義的人生。

第三、以佛教的觀點來說，人的生命有兩大任務，一是償還宿世所欠的債務，二是了卻宿世所許的心願。佛法相信，我們的生命是永續的，不是片段的，有無數的前世，有無限的未來，現世今生，只是生命長河中的一絲漣漪。人的生命是最可貴的，償債、還願愈多，生命的意義就愈豐富，生命的價值也愈高貴。如果既不情願償債也不希望還願，生命的前景也就會愈來愈黯淡、愈走愈艱難了。

佛法告訴我們，世間是虛妄的。因為我們不瞭解世間是虛妄的，遂引出種種執著，產生許多煩惱。佛告訴我們人無法離開生老病死。佛法在人間最大的用處，就是教人如何離開、解決生老病死苦。因此產生很大的誤解，有人厭惡生死，認為自殺、離開世間，便得離苦，這非但不是脫苦的方法，甚至是苦上加苦。