

維護人道，善盡孝道

「死」是人生最後的一件大事，唯有依據佛法，才能有最正確的認識和作法，並徹底利益亡者。

因此，站在佛法的立場，病者氣絕後，鼻息雖斷，但神識卻尚未離去，這時仍是有知覺的，須經過一段時間，通身冷透，神識出離，方算死亡。在神識未去之前，心靈正是最痛苦的時刻，此時家屬的哭泣聲和任何不當的碰觸遺體，都會增添亡者無邊的痛苦和煩惱，為了亡者的善終，最好是在他身邊安靜念誦「阿彌陀佛」聖號，因為佛經告訴我們，臨終的亡者只要聽到一句佛號，就不致於墮落惡道受苦。

除了病人一斷氣，馬上就悲哀啼哭外，一般人常犯的錯誤尚有撫摟病人而嚎啕、任意搬動勉強其正寢、趁身體未冷就先為之沐浴更衣、注射強心針等，這些舉動，愛之反害之。

另外值得注意的是，國人向來有在外（包括在醫院及意外事件發生處）死亡不能回家的觀念，以致許多家屬急著將病危者由醫院送回家，致病者飽受身心折騰。事實上，佛教認為一切唯心造，在外死亡者的遺體不得返家的觀念，是不近人情的，因此家屬不要因迷信，而造成生者、亡者都遺憾的情況。

由於神識未去，亡者所感受的痛苦，與常人無異。常人還可呼痛喊救，全力抗拒。但對神識尚在的亡者而言，雖痛徹骨髓，卻有口難言，同時因生者的不解臨終常識，而導致亡者因遭受痛苦而心生憎恨，致使神識墮落惡趣中，豈是身為至親愛友應有的作為呢？

為了維護人道，善盡孝道，在病人氣絕、神識尚未離去的八至十二小時內，病室宜維持肅靜，不能有上述種種冒然舉動，以維護其神識得到安寧。病人睡的姿態，要聽其自然，不可輕率移動。如果要換壽衣，請在八小時後，用熱毛巾溫暖關節，就可順利換上；在十二小時內，請勿急著將亡者冰凍，也不要再在床邊燒冥紙、拜腳尾飯。