

助念是臨終救度的法門

根據《觀無量壽經》所說，阿彌陀佛在最初發願時，曾開殊勝方便：雖十惡五逆之人，於臨命終時，若遇善知識說法安慰，教令念佛，令聲不絕，具足十念「南無阿彌陀佛」，即得往生淨土。因此，對病危者而言，首先要使他知道並相信，只要念佛必生淨土。勸他念佛，也助他念佛，助他至心稱念彌陀聖號，此即是藉著助念者的力量加上佛的本願力，使臨命終的人往生淨土。

助念的方式，可分兩個段落：

第一，對神智清楚者，應先說法安慰，勸導一心念佛，由出家法師或助念團領眾居士甚或家屬，宣說：「某某（居士），現在請你什麼也不要想，清楚地聽幾句佛法。佛說人有生、老、病、死，這是必然現象，所以對於死不必害怕；離開人間後，若能往生西方佛國，是最幸福。現在，用你一生中所做一切善事的功德，求生佛國，一心稱念『南無阿彌陀佛』。如果你還不該往生，阿彌陀佛是大醫生，他會使你馬上恢復健康的。現在，大眾來為你助念，你能念，就小聲跟我們念，不能念的話，就聽著我們念的佛號，心裡跟著默念。什麼都不要想了，一心祈求阿彌陀佛來接引你往生佛國淨土。」

第二，如果病危者已神智不清，仍要為他開示佛法。所謂神智不清，可分兩種：一是身體雖不能動，眼睛不能看，嘴巴不能說，但心裡還是清清楚楚，耳朵可能還聽得到，所以是當他是神智清楚的人，可以對他做簡短的開示。二是已經斷氣，在生理上屬於死亡者，但他的神識卻可能認為自己仍然活著，或仍守住遺體沒有離開，因此，還是要說法助念。

既然我們知道人死後，神識並未立即離開身體，所以正常的助念時間是八至十二小時，不可以隨便念幾句就了事。助念者要分數組，一組四個小時；或每兩個小時輪流助念。念的時候，助念者本身要專注一意，聲音要整齊清楚，不要太快太高聲，也不要悲戚或急躁，以莊嚴、肅穆、和諧、安寧的聲音，輕輕地念，使病人能在安詳、恬靜、怡悅、自在的情況下往生。

由於助念是臨終救度的殊勝法門，因此，平常必須多參加共修和人結善緣，且發心替他人助念，這樣一來，善緣具足，有需要時，才能夠有蓮友來發心助念，所以說：「未成佛道，先結善緣。」

至於有人用念佛的錄音帶助念，因錄音帶沒有心，所以效果有限；以人助念，尤其是家屬虔敬助念，效果較佳，因可藉助念者的願心、信心，來感通阿彌陀佛的願力。錄音帶雖能帶動病者念佛，但其氣氛及功效與有人助念相比，則大不相同，除非不得已，最好不用錄音帶替代助念。