

如何持菩薩戒？

要成佛，必須先行菩薩道；行菩薩道，必定會成佛，欲行菩薩道，則必須受菩薩戒。

在家菩薩戒的持守內容，為發願自今身至佛身，盡未來際皈依佛、法、僧、戒的「四不壞信」；受持止一切惡、行一切善、利益一切眾生的「三聚淨戒」，以及「十無盡戒」。

菩薩戒有犯不失

由於菩薩戒的每一戒都是「無盡戒」；持一戒，即在一切眾生分上得到持戒功德，眾生之數無量，持戒的功德也就無盡了。此外，菩薩戒不是一種只此一期生命的「盡形壽」受持，而是「盡未來際」的無量未來世受持，所以命終時仍不捨戒。因此其功能可達未來際，一受永受。

由於菩薩戒的功能可達到未來無量世，所以僅受過一次後，便戒體不失，只有在兩種情形下才會失戒：一是犯了重戒，二是故意捨去大菩提心。

不只諸惡莫作，更要眾善奉行

聲聞戒的持戒範圍是「諸惡莫作」，菩薩戒則要加上「眾善奉行」。在聲聞戒裡，不努力止惡便是犯戒；而在菩薩戒裡，不積極行善也是犯戒。不行善則無法廣度眾生，違背菩薩利益眾生的精神，所以是犯戒。

面對千變萬化的世界，只要心念三聚淨戒：「持一切淨戒，無一淨戒不持。修一切善法，無一善法不修。度一切眾生，無一眾生不度。」就能透過持戒的心力，讓自己可以成為守護別人的菩薩。生活裡遇到的所有事，都是發願要做的好事；遇到的所有人，都是發願要度的眾生。

—法鼓文化《受戒 50 問》