

受戒有何好處？

佛教中所謂的三無漏學：戒、定、慧，即強調要以戒為基礎，受戒、持戒首先感受到的好處，即是安心。因為不做損人不利己的事，而是做著保護自己、保護他人的行為時，心中自然無慚、無愧，坦蕩心安，當心安了，人也自然安定，對內心、環境的觀照力更強，智慧自然生起。能夠如此在生活當中運用，必然會是個快樂而有智慧的人。

佛法說，世間是娑婆世界，是一個讓人尚能夠忍受苦惱的堪忍世界，而且世間的本質就是苦；雖然人間是苦的，但在五道中，卻只有人能行善修福，能受戒得戒。因為唯有人有記憶力、思考力，能修清淨梵行，並有意志可自我節制，而不斷精進向上。

持戒的功德

持戒清淨者，不只眾人景仰，諸佛菩薩與護法龍天也會護念。如同《戒香經》所說：「世有眾香，惟隨風能聞，不能普聞。若持佛淨戒，行諸善法，如是戒香，遍聞千方，咸皆稱讚，諸魔遠離。」

對一般人來說，持戒具有《長阿含經》所說的五種功德：

1. 所求如願。
2. 財產增益無損。
3. 所住之處，人愛敬。
4. 好名善譽，周聞天下。
5. 身壞命終，必生天上。

持戒的利益

而對有志修行者來說，持戒則具有十種利益：

1. 滿足智願：能持禁戒，則身心清淨，慧性明了，一切智行、一切誓願，無不滿足。
2. 如佛所學：佛初修道時，以戒為本，而得證果，能堅持淨戒，是亦如佛之所學。
3. 智者不毀：戒行清淨，身口無過，凡有智之人，喜樂讚歎，而不毀訾。
4. 不退誓願：堅持淨戒，求證菩提，誓願弘深，勇猛精進，而不退轉。
5. 安住正行：堅持戒律，則身、口、意業皆清淨，正行安住而不捨。

6. 棄捨生死：受持淨戒，則無殺、盜、淫、妄等業，而能出離生死，永脫輪迴之苦。
7. 慕樂涅槃：堅持戒律，絕諸妄想，故能厭惡生死之苦，而欣慕涅槃之樂。
8. 得無纏心：戒德圓明，心體光潔，一切煩惱業緣，悉皆解脫，而無纏縛之患。
9. 得勝三昧：持戒清淨，心不散亂，則得三昧成就，定性現前，而超諸有漏。
10. 不乏信財：持守戒律，於諸佛法具正信心，能出生一切功德法財，而不匱乏。

受戒、持戒具有不可思議的種種功德力，能讓業力透過持戒的願力來改變，轉惡為善，轉凡成聖。

一法鼓文化《受戒 50 問》