

## 為什麼要受戒？

有的人一聽到「戒」字，就感到緊張，以為會被很多教條拘束，認為不受戒還沒事，一旦受戒，可能在生活中，發現做這也不能、做那也不行，行動無法自由自在。因此，希望只學佛，不受戒。

## 學佛的保護網

其實這是誤解了戒的意義，以及不了解受戒的功能與內容。佛教的戒律，並非要人什麼都不要說、什麼都不要做，而是提醒不要做傷害自己與別人的事，目的在於保護我們自己與他人。例如，五戒中的不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語等四個戒，都是做人的基本原則，至於不飲酒戒，則是為了保護我們不因飲酒而亂性。因此，五戒、菩薩戒都是學佛的保護網，讓我們能安心學佛，知慚愧、常懺悔，隨時調整，不斷提昇生命的品質。

受戒，即表示願意接受佛的教導，願意學習佛法的智慧，願意讓明師成為自己修行的明燈，歡喜成為真正的佛教徒。

在皈依典禮受三皈依時，通常會同時受五戒，五戒不但是佛教徒的五個基本生活原則，也是所有佛教戒律的根本。我們學佛要從何學起？就是從學佛陀的身、口、意開始，修行就是在生活中改過遷善，就是在修正我們的行為。透過持戒，能讓我們的個性和言行舉止，更加沉穩、安定，不但能提昇個人人品，也能帶給人親和力與安定力。

## 身心平安少煩惱

持戒的功能，不但能從外在保護生活平安，也能調伏、轉化我們內在的煩惱。由於煩惱往往來自於一時的貪心、生氣或迷戀等情緒，內心如雲蔽日，此時，戒律則能提醒我們轉回正軌，就如撥雲見日，引導我們不迷失方向。例如以前可能未留意「出口傷人」，受戒後會想到「不惡口」，不一時口快而損人、傷人，甚至要學習慈悲語、柔軟語，如此既增長了智慧力，也培養了慈悲心。

佛教的戒律，不只是「諸惡莫做」，更有積極的「眾善奉行」，以達到身心清淨的「自淨其意」，並實踐自利利他的菩薩道。受戒、學戒、持戒，不但能讓我們「做好事、說好話、轉好運」，更能讓我們學佛成佛！