

佛教如何解釋「卡到陰」？－聖嚴法師

正常人都會害怕「卡到陰」，但是到底是不是真的被鬼跟，或是自己心中有鬼，其實很難確定。

心中有鬼

明明看不到鬼影，也聽不到鬼話，如何確信自己撞到鬼呢？通常多半是自己心裡有鬼，甚至自己的心就是鬼的心。有的人對鬼神感到膽怯，是因行為不光明磊落，總是疑神疑鬼、鬼鬼祟祟。如果自己的想法、行為堂堂正正，心中有佛、有菩薩，那麼在任何地方都不用怕鬼。

心中有佛

有的人幫忙助念或參加喪禮後身體不適，便認為是被「沖煞」了。其實這是人云亦云的說法，並沒有這樣的事。因為所謂的助念，是為亡者念阿彌陀佛祝福他，是送他到西方極樂世界。這樣只會「遇到佛」，哪會「卡到陰」呢？

聖嚴法師曾說：「助念時，一來就看到一尊佛，這是送一尊佛、大菩薩到極樂世界去，功德無量。」如果能以這樣的心態來面對，你的心必能與佛心心相印，一定平安吉祥！