

為什麼往生親人會託夢？變鬼了嗎？－聖嚴法師

從佛教的觀點來看，天道的眾生因享受天福，不會來託夢；已投生到人道、畜生道者，也不可能來託夢；地獄道眾生受困於地獄，沒有行動的自由，更是無法前來託夢。

往生親人困在鬼道

因此，會有死後託夢或感應狀況的，通常是和我們特別有因緣的鬼道眾生，所以託夢的往生親人，可能困在鬼道，未能往生善道。

做夢有很多原因，但就佛法的觀點來講，不管是什麼夢境，夢就是夢，不必太在意。尤其人生如夢，夢裡發生的事，更是夢中夢。

勸請放下執著

但我們往往難以放下執著，尤其對於過世不久的親人，有可能會夢見親友傳遞一些訊息，希望能幫他處理一些未完成的事，或是代燒紙錢、紙衣。遇到這種狀況，應該提起正念，勸請已死亡的親友放下執著，並且念佛、誦經，開導、祝福他們，願他們投往善道、往生佛國淨土，這才是健康、正確的心態與作法。