

佛教如何看待鬼月？－聖嚴法師

農曆七月，很多人認為是諸事不宜的鬼月，不能結婚、不能去海邊戲水、不能住院開刀，甚至吹口哨也會招引眾生，充滿種種怪力亂神的說法。但對佛教來說，這個月份是歡喜月、吉祥月。

歡喜月、吉祥月、教孝月

由於佛陀時代的印度夏天是雨季，不便外出托鉢，所以佛陀制訂三個月的「結夏安居」，制定自四月十五日結夏，至七月十六日天亮後解夏，於此期間，僧眾必須安住一處不外出。佛陀在解夏日看到僧人精進修行而有成果，因此非常歡喜，因而解夏日便名為「佛歡喜日」，七月也名為「歡喜月」。護法龍天見到僧眾修行有成，皆大歡喜，因此帶來吉慶，消除人間災難，所以七月也是「吉祥月」。

佛教沒有七月鬼門開的說法，漢民族在中元節祭祀祖先，是對祖先感恩的表現，而佛教的盂蘭盆節也是孝順父母的表徵，所以現代佛教徒也稱農曆七月為「教孝月」。但是佛教在農曆七月舉行許多超度法會，讓社會大眾共同來參與正信而莊嚴的法會。

以佛法共修超度眾生

民俗對普度的觀念是安撫無主孤魂，而佛教則不只用佛法來開導淪為鬼道的怨親亡靈，讓其心開意解，度脫苦趣；更進一步將超度的意義放大，希望六道眾生都來修學佛法，普及一切有情。舉辦法會最重要的目的是，鼓勵大眾一同來共修，在法會莊嚴清涼的氣氛中，淨化身心。