

怪力亂神問題多，不信教最平安？－聖嚴法師

面對層出不窮的怪力亂神所製造的社會問題，有的人會慶幸自己什麼神都不信，什麼宗教都不接觸，以為不信教最平安。然而，大部分人信仰宗教的原因，正是為了求平安。信仰未能保平安，主要原因往往是在於迷信，誤信了怪力亂神，如果選擇可信賴的正信宗教，即能使自己得到內心的平安，並找到生命的皈依處。

人生的變化無常，心靈如果沒有可以寄託之處，就會像漂泊的浮萍，無處可安心。為何信仰宗教能讓人得到平安呢？因為宗教會提供生命的答案，亦即生從何來？死往何方？讓人對於生死不徬徨，對於生命價值能肯定，自然安身立命得平安。

信仰是人生的歸宿

正確的宗教信仰不同於怪力亂神的盲信，僅有信仰是不夠的，應還要有宗教的生活和宗教的修養。不但要相信自己所信仰的生命實相和人生道理，還要成為一種生活態度和哲學，也是人生的終極皈依處。

宗教的信仰能讓人：

1. 不畏懼死亡：因了知生命的本質和目的，可以幫助人坦然面對死亡、接受死亡。
2. 人生有歸屬：人生有歸屬感，就能找到生命的動力，清楚自己要做什麼，必須往哪個方向走，不會茫然度日。
3. 生命有價值：付出生命的動力，確信人生的意義，轉變成生命的價值。
4. 宗教的修養：依照宗教信仰認真生活和修行，能培養出具有宗教情操的淨化心靈。

例如信仰佛教，可以讓人找到人生的方向、生命的意義。佛教主張眾生皆有佛性，皆能成佛，並提供具體可行的學佛方法。佛教認為一期的人生是有限的，而生命是無盡的。人既然出生，就不可能不離開世間，所以人的一生是有限的，可是在每一生一世中，皆是在行菩薩道，直到成佛為止，都會再回到人間來廣度眾生；所以人生雖然有限，生命卻是無盡。而在無盡的生命中奉獻自己成就眾生，這就是修行的菩薩法門。因此，佛教徒會透過修行不斷自我成長，福慧雙修，對自己的現在認真負責，對自己的未來滿懷希望。

生命有歸宿才能平安

一個人如果不清楚生命的意義，便找不到努力的方向，面對重重生活壓力，難免感到茫然無助。有宗教信仰和沒有宗教信仰的人，一旦到了老年階段，生活差異就會變得明顯。有信仰的人因為生命有歸宿，所以能安心面對死亡，甚至預做準備以自在告別；沒有信仰的人因不知死往何去，容易擔驚受怕，甚至可能臨老才求神問卜，反而變得更迷信。

沒有信仰的人生死兩茫然，生命難有著力點，身心不易平安。最好能建立正確的宗教信仰，讓精神有所寄託，情緒得到穩定，不但病痛來襲時，能得到支持的力量，也能泰然面對自己與親友的終老問題。有宗教信仰的人，對生活能知足常樂，對生、老、病、死能自在看待，透過信仰與修行，圓滿人生旅程。