

如何用佛法確認自己迷不迷信？－聖嚴法師

學佛的目的，是為了將心性的苦、煩惱與迷惘，透過修行，轉為樂、解脫與徹悟，亦即所謂的「轉迷為悟」，所以不會迷信怪力亂神。然而，在面對種種似是而非的說法時，也可能執迷不悟。

真的相信三寶嗎？

這時候最重要的是回歸到對三寶的信心，例如可以問自己：

「既已皈依佛，是否真的相信佛，不迷信怪力亂神？

既已皈依法，是否真的相信法，不迷信非法邪說？

既已皈依僧，是否真的相信僧，不迷信偶像崇拜？」

如果真實皈依佛，便不會求神拜鬼，不會接受通靈附身；如果真實皈依法，便不會貪求常、樂、我、淨，誤信邪說；如果真實皈依僧，便不會拜附佛外道為師。假如對於附佛外道的著作、教師、修行方法心動，以為修行能因此速成，那便是迷信。

而比迷信更可怕的是「邪信」，因為迷信是一種無知的盲從，而邪信則是捨正法而修邪法，捨佛道而行邪道。

用三法印來印證

所謂的邪見，即與佛法正知見相反的觀念。何謂佛法的正知見？對世間、人生正確的知見、看法、原則，主要是建立在「三法印」，即諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜：

- 1.諸行無常：世間萬事萬物不會固定不變。諸行是指一切的現象。「無常」是「常住」的相反詞，意指不斷生滅變化，遷流不息。一切現象皆由因緣而生，依生、住、異、滅四相，於剎那間生滅，無法常住不變，故稱為無常。人類的世界不能超越成、住、壞、空變化；身體不能離開生、老、病、死變化；心理更是

念念都在生、住、異、滅變化，均非永恆現象，所以是無常的。

2.諸法無我：一切現象沒有一個固定存在不變的個體。諸法與諸行相同，也是指一切的現象。「無我」即是「非我」、「沒有我」，沒有實在、永遠不變、獨立自存的主宰者。佛法將無我分為「法無我」與「人無我」：法無我即是「我空」，生命是由五蘊假合而成，所以沒有真實的生命主體。人無我即是「法空」，萬法皆依各種因緣條件而生，無單一、不變、主宰的自性。由於我們無法掌握任何事物，使之真正屬於自己。因此，我們常把身心世界，當作自我來執著與認定，其實是一種幻覺，是一種假相，不是真實。

3.涅槃寂靜：世間萬物因不斷變化，沒有實在的個體，因此本質是空的。亦稱「涅槃寂滅」。涅槃意指吹滅煩惱之火，實證空性，即體悟世間萬物都是因緣生、因緣滅，沒有不變的自我，沒有煩惱生滅，是為「涅槃」。能實證諸行無常、諸法無我，即能從煩惱得寂滅，是為「寂滅」、「寂靜」。例如佛陀在菩提樹下成道時，雖然身體還在，但因為煩惱已不再生滅，所以佛陀成道處就稱為「寂滅道場」。

如何分辨自己是正信或邪信？修行是否合乎佛法原則，可用三法印來印證。正信的佛教，佛法的修行原則，必須合乎三法印的原則；實踐修行，則應以「戒、定、慧」三無漏學為方針。戒是生活的規範，作用是保護身心不受汙染；能夠持戒清淨，便不易落入魔障；從持戒達到內心安定，進而產生無我的智慧。

如果修行不小心迷路，只要憶念佛、憶念法、憶念僧，相信佛、相信法、相信僧，就能走回佛道，不再徬徨無依。