

## 因為柔軟，所以堅強－聖嚴法師

柔軟與堅強，兩者看起來雖然像是對立的，但卻可以同時存在。大部分的人會認為剛硬的東西一定很堅固，其實剛硬的東西往往最脆弱，即使像金剛鑽這般堅硬的物件，也可以用切割鑽石的工具將之毀損。所以，最堅硬的通常是最脆弱的，最柔軟的反而可能是最堅強的。

因此，真正想要降服敵人、敵國，要憑藉的不是武器，也不是戰爭，而是用和談的方式溝通，進而以德服人。因為武力只有一時的嚇阻作用，並不是常保和平的方法，也絕非真正解決紛爭之道，道德感化的力量才是最強、最深刻的。

這種柔軟的堅強，就像「大地」一樣。大地平時很柔軟地承載萬物，卻也是萬物最堅強的憑藉；就像溫柔的女性一樣，為了保護她的子女，在非常時刻，也會變得很堅強。所以人們常藉大地來歌頌母親，柔軟也成為女性的代名詞。

一般人認為女性是溫柔的、柔和的，而男性應該是剛強的，但是，難道男性就不需要柔軟的態度嗎？其實，女性過份柔軟會變成柔弱，而男性剛強中應該帶有柔性，如果不夠柔軟，便不能成為偉大的人物。

以往的中國人強調大男人主義，男人的形象總是比較剛強、威猛，但是從古往今來的例子來看，大丈夫一定是非常柔軟、堅強的，不只是剛強而已。所謂「大丈夫能屈能伸」，能屈能伸是大丈夫的特質，小人物因為姿態不夠柔軟，往往只能伸、不能屈。所以，真正的大丈夫，都是能夠忍受一時的屈辱，例如，韓信禁得起胯下之辱；越王勾踐忍辱偷生、臥薪嚐膽，終於成就了大事。他們的表現，是柔軟而不是柔弱，是堅強而不是剛強，所以，如果想要真正成就大事，就必須具備柔軟溫和的堅強。

我們在日常生活中，如何實踐這種柔軟的堅強呢？那就是，待人要寬容、溫和，縱然別人用尖銳刻薄的態度對待你，也不要想著以牙還牙、以眼還眼，要能暫時忍住、包容下來，但也不會因此而被擊倒、打敗，或是心懷怨恨，而能善盡自己一切的努力，等待因緣轉變，這樣既保護了自己，也保護了對方。