

調和感性與理性－聖嚴法師

在一般的看法裡，人大約可以分成兩種型態：一種人非常的感性，另一種人則非常的理性。一般人對感性的人之刻板印象是不理智、無理取鬧，理性的人則是理智而有智慧；所以大多數的人都願意接受理性的人，對感性的人反而敬而遠之。

事實上未必盡然，有時感性的人容易與人相處，而太理性的人往往態度冷淡的冷眼旁觀。例如我有一個徒弟非常理性，做什麼事情都一板一眼，不容許自己和他人做事有錯誤，所以跟他共事的人壓力很大。雖然他做事有條有理，但是人緣不好，因為大家都怕他。感性的人就不同了，雖然有時有一點多管閒事，但是他會顧慮到別人，會同情、諒解、包容別人。

但是太過感性也不好，如果感情太氾濫，很可能會表錯情而帶來麻煩。如果不能恰到好處地照顧、關懷別人，也會適得其反。因此，感情的表達要適當，不要讓對方感受到太大的壓力，或讓對方習慣你的照顧而黏住你，最後你想擺脫卻擺脫不掉。你的本意原只是單純的關懷和照顧，結果卻造成對方的依賴，這樣的結果對雙方都是傷害。

其實，理性也未必不好，只是一般人的理性是待人處世，樣樣照規矩來，沒有變通和彈性，就像機械一樣，每一個螺絲都得規規矩矩定位，不能更換。如果像這樣的機械化，生活還有什麼味道呢？人與人的關係本來就是互相影響的，不可能一成不變，因此感性和理性要能互相配合，感性的人需要理性來輔助，理性的人需要感性來潤滑，這樣才是一個菩薩行者。

真正的感性是一種清淨的感性，它是淨化以後的感情，也就是菩薩的慈悲。而理性是智慧的另外一個名詞，但是智慧並不等於理性。理性沒有轉圜的空間，而智慧則可以為適應對方而做調整，但自己不會在適應調整的過程深陷其中，產生煩惱。這樣，可以和許多有煩惱的人相處，但是自己卻不會受到影響，才是有智慧的人。

人如果只有感性，就容易產生情感的糾纏；僅僅是理性，則又會變成一板一眼，機械化的人生。社會的混亂與不和諧，以及現在許多人的問題，多半就是因為不知道恰到好處地應用感性和理性，才使得一些人在自認為感性的時候覺得痛苦，自認理性的時候又不容易為大眾所接受，社會也因此失去了溫暖。唯有感性和理性的調和，才能真正為人間帶來溫暖的慈悲和光明的智慧。