

經營婚姻的法寶－聖嚴法師

根據統計，近幾年台灣的離婚率節節高升，婚外情的問題更是層出不窮，這讓許多人的婚姻狀況亮起紅燈。因此，夫妻如何維繫、經營婚姻關係，已成為一項非常重要的課題。

現今社會，離婚率上升的主要原因有二：一是社會結構的變遷，另一是家庭價值觀的改變。從農業社會轉型為工商業社會之後，原本的生活結構產生巨大變化，現代社會的夫妻，兩人都在外面工作的比率很高，很容易因忙碌奔波於工作而疏於經營彼此的感情，不僅平日很少交談，有的甚至連假日都沒有相聚的機會。這時候如果在工作環境中有談得來的異性，就容易產生相互的傾慕和誘惑，如此便衝擊到婚姻的基礎。

而且過去的農村社會，對「家庭」十分重視，從中國人講求「落葉歸根」的觀念就可看出。但是現代人對家庭價值的體認正逐漸淡薄中，以前的夫妻即使感情不睦，仍會顧慮到親子等家庭結構而不會輕易離婚，現代人卻可以在親子與夫妻之間，有分別的選擇，也導致婚姻關係愈來愈脆弱。

我曾經遇過一個例子。有一位女士的婚姻亮起紅燈，她說她的先生不體貼、脾氣不好，恰巧這位女士在職場遇到體貼的男同事，就展開了婚外情，因而陷入苦惱，於是來問我該怎麼辦？我告訴她，每個人都有每個人的個性，就好像有人喜歡吃辣，有人喜歡吃甜，妳不能要求對方和自己一模一樣。也就是每個人都有他的優缺點，為了維繫家庭，夫妻之間必須相互尊重、體諒對方，否則任何男女之間的婚姻和感情都難以延續。何況作為一個佛教徒，佛教所說的「不邪淫」是必須遵守的。這位女士後來便回心轉意，和她外遇的對象分手，與先生歸於和好。

站在佛教徒的立場，我認為維繫婚姻關係必須運用兩件法寶，那就是「智慧」和「慈悲」。用智慧化解夫妻間的困難，便是清楚判斷問題的根源所在，千萬不要只因為細微的性格不合、意見分歧而輕言分手。用慈悲的態度愛護、關心另一半，包容、寬恕對方的缺點，肯定並且學習對方的長處，這樣才能使婚姻關係長久久維繫下去。

過去中國社會對婚姻的觀念是三從四德、夫唱婦隨、嫁雞隨雞，當然這對女性不公平，也不符合現代社會的價值標準。所以我並不完全反對離婚，但仍希望兩人既然選擇結婚、組成家庭，就不要輕率地離婚，因為這不僅影響夫妻兩人，對雙方的家族和小孩都會造成難以彌補的傷害，也讓社會付出了不安的成本。因此，夫妻間必須運用智慧與慈悲，多一些寬容及體諒，少一些計較及猜疑，以彼此的愛護與關心，來努力經營幸福的婚姻。

福慧箋

維繫婚姻關係必須運用兩件法寶，那就是「智慧」和「慈悲」。