

「天倫之樂」是靠互動產生－聖嚴法師

近年來我們提倡「心六倫」，「心」是指良心，或者是智慧的頭腦，包括家庭倫理、生活倫理、校園倫理、自然倫理、職場倫理、族群倫理，一共有六種倫理的主張，而其中第一種就是「家庭倫理」。

家庭倫理包含哪一些關係人呢？是父母、兒女、夫婦、兄弟姊妹等，特別是現在三代同堂的家庭不多，五代同堂的更少，因此，家人之間怎麼去相互關心很重要。在家庭中，對年輕的人要愛護與慈悲；對年老的人要孝敬、孝順和關懷。其實老人家不一定希望每天都有人陪著他，捧手捧腳地噓寒問暖，但是一天至少要向父母請安一、兩次。年輕人一定要照顧年長者的生活，有錢、沒錢都沒關係，主要是讓他們生活安定、生活快樂。該如何讓生活過得快樂？其實只要不讓年長者生氣，就能過得快樂樂。

孝順是適當地照顧家人，其中沒有太多物質的交換關係，如果有了物質的交換關係，就不一定是孝順了。所以，家庭倫理一定是年紀輕的人讓年紀大的人生生活安定、身體健康、心裡平安，如果能做到這一點，就算是盡到做兒女的責任了。

而年紀大的人，也一定要有智慧，否則物質再豐富、兒孫再孝順，仍然不會覺得快樂。該怎麼做呢？就是對兒孫要體諒。年輕人正在努力做事、賺錢養家，維持整個家庭的溫飽，所以他們也很辛苦，不能老是計較兒孫不孝順或是哪裡不好，否則兒孫聽到了會起煩惱。其實只要生活安定，就應該覺得非常滿足了。因此，老人家要老得有智慧、老得有健康，而家庭的倫理關係，就能夠維持得非常融洽。不然，老人一計較，年輕人也煩惱，家庭中的「天倫之樂」，就很難產生了。

「天倫之樂」是靠互動產生的，年紀大的人對年輕、年幼的人要慈悲。怎麼慈悲呢？一個笑容是慈悲，一句讚歎也是慈悲，這樣小小的一個動作都是慈悲；如果兒孫送你一樣小禮物，或是替你端一杯茶，你都以感恩、感謝的心接受，覺得他們非常孝順，這樣他們就會很快樂。因此，上一代對下一代的關心、安慰與鼓勵，雖然不是物質上的奉獻，但是在精神上、在心理上讓他們感覺無後顧之憂，也不覺得他們對不起老人家，這樣就是年長者對年輕一輩的一種倫理，也是一種對年輕人的奉獻。