

人死後去哪裡？ — 聖嚴法師

由於我們對死後的世界全然陌生，就像是出遠門，要到一個遙遠而從來沒有去過的地方，既沒有相關資訊，也未見到有人來迎接，所以容易對死亡心生恐懼，連死後世界是否存在，也只能半信半疑。面對多重的未知與恐懼，許多人便不願正視死亡。

隨業力往生，隨願力往生

依照佛教的說法，往生的情況有兩種：一種是隨業力往生，另一種是隨願力往生。跟隨業力往生，是隨著這一生所造的業力，加上累生累劫所造的業力去投胎，其中以今生的業力最明顯，過去生的業力仍然存在，只是力量較弱。另外有一種情況是跟隨願力往生，這又分為兩類：第一類是發願再回到人間來修行，以人身來度化眾生；人間的環境比較容易修福修慧，所以很多修行者都發願再來人間廣度眾生。

但很多人沒有把握下輩子能再生到人間，害怕墮落到地獄、畜生、餓鬼三惡道中，也擔心即使再到人間，會忘了曾發過的誓願，而不能繼續親近佛法；所以釋迦牟尼佛開了另一個方便法門，就是鼓勵大家發願往生西方極樂世界，這就是第二類的隨願力往生佛國淨土。

往生佛國淨土修行

人間有水災、火災、風災、地震、刀兵、疫癘等災難，極樂世界不會有這些災難，那是一個沒有生老病死苦、沒有天災人禍的淨土。不但阿彌陀佛的壽命無量，眾生的壽命也是無量，因為眾生都是蓮花化生，所以不會生病，也不會衰老、死亡，同時在修行的路上也不會退步，可說是成佛的保證班。

除了西方彌陀淨土，還有許多不同的淨土，例如兜率內院的彌勒淨土，只要發願往生，死後便即往生，得以親近彌勒菩薩，待彌勒菩薩下降人間成佛之時，便隨同來到人間，一起在人間建設佛國淨土。