

「懺悔業障」讚 — 聖嚴法師

我曾所作眾罪業，皆由貪欲瞋恚癡，
由身口意亦如是，我皆陳說於一切。

此四句的意思是說：我們自從無始生死的往昔以來，作了不知多少罪業，那都是由於心中的煩惱三毒——貪欲、瞋恚、愚癡等為動因，再透過身、口、意的三種行為作媒介；現在我要請求諸佛如來證明，我願全部承認，徹底懺悔，痛改前非。

「業不重不生娑婆，障不重不為凡夫。」我們在今生今世，就造了不知多少大大小小的罪業，何況從無始生死以來的每一生中，都曾造過不少罪業。

經典中也說，凡夫於「舉心動念」之間「無非是業，無非是罪」。無怪乎普賢菩薩在〈行願品〉中要告誡我們：「懺悔業障」。

「罪業」是指造作了惡業，必須定罪受報。所以造作了惡業，便是造了罪業；因為造了惡業，依其輕重類別，便會隨業接受罪苦的果報，障礙我們轉生為善道，也障礙我們親近三寶，障礙我們修學佛法，障礙我們解脫煩惱，永淪生死苦海，所以名為業障。

所謂「業障」，是指我們由於煩惱的根本——貪瞋癡三毒帶動身口意三業，形成造作的事實。

所謂「惡業」，是指造作五逆與十不善業道；五逆罪比較不容易犯，十不善業道的罪行，則稍微疏忽就可能犯了。

因此，〈行願品〉要勸勉我們於遍法界一切諸佛如來菩薩眾前，「誠心懺悔，後不復造，恆持淨戒，一切功德。」「念念相續，無有間斷。」

懺悔的功能在於改過自新，勇於認罪，勇於面對罪過的責任，勇於改進過失的錯誤，而且要不斷地懺悔，縱然前念懺悔，後念又造惡業，若能經常懺悔，造罪的機率便越來越少，終至於成為三業清淨的大菩薩了。

— 本文摘錄自法鼓文化出版《普賢菩薩行願讚講記》