

人間淨土就在自己心中 — 聖嚴法師

常常有人問我：「法師！你什麼時候才可建好人間淨土啊？」我說：「你這樣問我，會使你很失望的！因為我的人間淨土是處處建、時時建。如你能在這一念之間建淨土，在這一念之間，淨土就在你面前；如果你下一念生起惡念、口說惡言、身做惡事，下一念中人間地獄就在你面前出現了！」因此，我講的人間淨土，不是找個社區，大家一起來建設它，而是在我們個人的日常生活中，時時提起菩提心，深信自己心中有佛性；從心念清淨、口業清淨、身業清淨著手做起。

我們是凡夫，不可能完全清淨，所謂「江山易改，本性難移」，無量劫帶來的煩惱習性，使我們在日常生活中的言行裡，會不經意表現出來。但是請你不要在發現不清淨時就討厭自己，「不怕念起，只怕覺遲」，一旦發覺缺點時就提醒自己說聲慚愧，下次不要再犯，若再犯時就再懺悔；經過不斷慚愧、懺悔、改惡向善，煩惱習氣就會減弱。只要知錯能改，身、口、意三業自然漸漸就會清淨了！

了解佛法之後，就能隨時在心平氣和的情形下生活，對自己與他人的問題都能接受、面對以及諒解。我有一對學生是夫妻，每次吃蘋果就要吵架，做太太的吃蘋果時，怕皮上沾了農藥有毒，一定要把果皮削掉，而先生則認為蘋果皮有營養，把皮削掉太可惜了，結果兩人吵到我這裡來。我說：「避免吵架的最好方法，就是不要再吃蘋果了！」後來他們也認為，為了這種小事吵架實在太不值得了。於是我對那位太太說：「我正要聽你們講這句話，妳先生吃了這麼多蘋果皮，還好好的並沒有死，妳擔心什麼？」我又跟那位先生說：「你太太不要吃蘋果皮，你嫌她浪費，那你就把她的蘋果皮拿來吃嘛！不就沒事了！」這個例子是說，每個人的習氣不同，有些是過去世帶來的，有些是在不同的家庭環境以及不同的成長過程中影響而成的。因此，不要勉強別人來認同自己的習氣，同時也要體諒別人的習氣。

人間淨土不僅僅是現在重要，未來也很重要。它與我們的生活以及社會環境是息息相關的。當我們講人間淨土時，不要否定了有他方世界的佛國淨土。這個世界對我們眾生而言，永遠是個娑婆世界、五濁惡世，一直到這個世界毀滅為止。

彌勒經典告訴我們，還要經過五十七億多年之後，彌勒佛才會下生人間，這個世界才會成為淨土。如果以我們現代人糟蹋破壞地球生態環境的速度來看，到那時，這個地球還能存在嗎？希望人類全體都能保護這個世界，少破壞、少浪費；能夠知福、惜福、培福，為彌勒下生人間做好準備工作。

諸佛所見到的淨土，都是平等無差別的功德世界，而凡夫看到的淨土，則是有形有相有層次的物質世界。在佛國淨土裡的一切施設莊嚴，都是佛為眾生所作的介紹：佛身有多高、多大、放多少光？蓮花是何色，有多大、如何開敷？佛還告訴我們，在西方淨土中的環境，都是七寶所成，思衣得衣、思食得食、飛行自在，福報無量，壽命無量。這個「有」，是針對眾生說的，是眾生的境界，非諸佛層次的境界。因此，淨土的層次是由有相的淨土至無相的淨土；有相淨土不是究竟淨土，無相、實相的淨土才是最高的諸佛淨土。

淨土，一定是由有形相到無形相，從我們這個現實的世界到他方的佛國淨土；這兩個觀念一定要建立起來，否則，就會變成一般宗教的天國信仰了。至於我們這個人間淨土，是要在現實的社會環境條件下，盡量努力，使我們的心能體驗到安靜與清淨，那麼，這個世界才會是一個有意義的人間淨土，而不是一個空想幻思中的烏托邦。

諸位菩薩，人間淨土就在你們的心中，就在你們家裡，就在你生活中的每一個處所，只要一念之間，心念清淨，此一念之間所見，就是人間淨土。

（節錄自《淨土在人間》）