

## 念觀音・求觀音・學觀音・做觀音 — 聖嚴法師

我們知道，根據《阿含經》記載，釋迦牟尼佛住世的時候，在他尚未成道以前，就稱為「菩薩」，甚至於在釋迦牟尼佛的往昔生中，在他度化眾生的生生世世之中，都稱作「菩薩」。但是，佛經裡的「菩薩」一名，除了是釋迦牟尼佛成佛以前的專有尊稱之外，此外尚有彌勒菩薩、文殊菩薩、普賢菩薩、地藏王菩薩和觀世音菩薩等，也都敬稱為菩薩；特別是觀世音菩薩，在華人地區的漢傳佛教以及西藏人民所信仰的藏傳佛教，一直都是相當普遍的信仰。

「觀世音菩薩」這個名字，出現的時間相當早，在印度初期大乘佛教時期就有，大約是在龍樹菩薩的時代就已經出現了。他最早出現於早期中印度的摩羯陀國，是當時釋迦牟尼佛經常弘法的中心地帶，若以西元紀年來講，「觀世音菩薩」此一名稱的出現，則早於耶穌基督誕生之前。

### 念觀音：觀音信仰的出現

觀世音菩薩在梵文佛經裡稱為「阿縛盧枳帝濕伐邏」（Avalokiteśvara），他具有千手千眼，隨時準備救度眾生。而觀音信仰是如何產生的？那是因為釋迦牟尼佛住世的時候，他非常的慈悲，他教導眾生如何的離苦得樂，主要是從身心的煩惱出離而得解脫。但是，釋迦牟尼佛也告訴大眾，當你的自信心不夠，深受苦惱或者值遇危險、畏怖的時候，你們就念佛、念法、念僧，念三寶，日後則也出現念天人的救濟、念持戒的功德、念布施的功德，即成「六念」。

六念是很有用的，但是漸漸的，大家只對六念之中的「念佛」有信心，其餘則信心不足。等到釋迦牟尼佛涅槃之後，佛的色身已經不存在了，可是眾生還是需要佛的慈悲救濟、需要佛的無畏救濟，需要佛的無有恐怖的救濟，以及佛的種種對於人的救濟，因此便有了菩薩信仰。

觀世音菩薩信仰，正代表著釋迦牟尼佛住世的精神與住世的功能，而且不僅僅是在某一個時代住世，也不僅僅是在某一個地方救度眾生；觀世音菩薩乃是遍於一切世間，只要世間有任何一個眾生持念他的名號，希求觀世音菩薩的救度，觀世音菩薩便及時而至，產生救濟的功能。

我們可以在許多的佛經裡看到觀世音菩薩的出現，主要有兩個方向的发展。第一個方向是觀世音菩薩對苦難的眾生、對煩惱的眾生的教導，幫助他們離苦得樂。所謂離苦得樂，可有兩種苦和兩種樂。第一種苦是生活上的苦，以及恐怖、不自在、不自由；另一種苦是沒有智慧、煩惱重，不得解脫。在這兩種層次上，許多經典都提到了觀音菩薩的修持方法。

另一個方向，觀世音菩薩與往生救濟的阿彌陀佛關係密切。許多人活著的時候，都希望少煩少惱、健康平安、快樂順利，然而每一個人都將面臨死亡，當死亡來臨之時怎麼辦？很多的佛教徒知道要念阿彌陀佛，卻不知道亦可念觀世音菩薩，其實凡是有阿彌陀佛的地方就有觀世音菩薩，凡是提倡淨土、念佛法門的經典，也一定讚歎觀世音菩薩；況且，觀世音菩薩就住在阿彌陀佛的極樂世界，他是阿彌陀佛的脇侍，也是阿彌陀佛一生補處的佛。因此，許多的經典都這麼講，眾生在釋迦牟尼佛涅槃以後所希求的救濟，多是從觀音信仰中得到的。

### **求觀音：觀世音是我們的保母**

觀世音菩薩就像是我們的保母，他是眾生的救濟者、護持者和平安的守護者，是我們一生都需要的。當我們行將往生的時候，觀世音菩薩則化身成為阿彌陀佛的脇侍，擔任西方極樂世界的接引者。而到了西方極樂世界以後，他儼然又是一位教化者，凡是到了西方極樂世界的菩薩，都受到觀世音菩薩的慈悲教化。我告訴諸位，如果是下品下生的眾生，到了西方極樂世界是見不到阿彌陀佛的，但是漸漸的，可以見到觀世音菩薩，然後經由觀世音菩薩的教化，漸漸的，我們的業障會消除，而能夠見性見佛；能見到自性佛，也就能見到阿彌陀佛，而那是觀世音菩薩等的教化所致。

在我們每一期的生命之中，從小到老、由生至死，以至到達西方佛國淨土的過程之中，觀世音菩薩的慈悲是無所不在、無時不在，而且無人不救，任何一個眾生他都救度的，這是觀音法門的殊勝。這便是為什麼在漢傳佛教也好，在藏傳佛教也好，所有被大家倚賴、信仰和崇拜的大菩薩，主要還是觀世音菩薩，同時各種經典裡的諸佛菩薩，也都鼓勵眾生念觀音菩薩、修觀音法門。

我講到這裡，大家覺得如何呢？是否覺得觀世音菩薩就像是我們的保母？觀世音菩薩是經常跟我們在一起？觀世音菩薩的中文譯名有好幾個，如「觀音」、「觀自在」、「觀世自在」、「光世音」、「觀世音自在」、「觀世自在者」等。

當我們有困難的時候，只要我們向觀世音菩薩祈求，就能立刻獲得觀世音菩薩的救度。可是如果我們自己不想被救，「芝麻不開門」，則即使觀世音菩薩近在我們身邊，也是無法可施。可是只要我們有被救的需求，縱使我們是愚癡、罪惡、卑微的，觀世音菩薩一定會來救濟我們，因為觀世音菩薩是平等的救濟一切眾生，故名為大悲觀世音。

### **學觀音：觀音法門的修持**

至於觀世音菩薩的修行方法，可以由深入淺，亦可由淺漸深；可以是自力救濟，也可以是他力救濟。所謂自力救濟，如《楞嚴經》講的「耳根圓通法門」；也有比較簡易的方法，如持〈大悲咒〉，也一樣可以得解脫，除一切罪障，成就

無上佛道。對世間的眾生來講，觀音法門是可深可淺，能深能淺，遇深則深，遇淺則淺，是每一個人都可以修持的。

首先講《楞嚴經》的「觀音耳根圓通法門」。《楞嚴經》卷六講，在過去無量劫以前，觀世音菩薩遇到一位觀世音佛，此佛受到觀音菩薩的悲心感動，傳授他從聞思修入三摩地的法門，叫作「聞熏聞修金剛三昧」。此金剛三昧，實際上是從「入流亡所」開始。這是什麼意思？當我們持〈大悲咒〉也好，念觀世音菩薩聖號也好，你在持念聖號，你聽到聲音，但是漸漸的你把聲音忘掉，名號就不是與你對立的。「入流亡所」的意思是說，你自己用功，不斷的用功，用功到心無二用，心中只有一個念頭在念觀世音菩薩。

念觀世音菩薩的時候，你不要想到有一個觀世音菩薩在裡頭，你念觀世音菩薩直到你忘了自我，而你還是專注於觀世音菩薩的聖號，這就叫作「入流」，就是心止於一境，身止於一念。這個時候，你不要再抓住它，如果你說「我在念觀音菩薩」，這還是有對立的，那還不叫作「忘所」。「所」就是對象。持觀音聖號而忘掉了自己，也忘掉了聖號，不把聖號當成自己修行的對象，也不把持名當作修行的方法，就叫作「入流亡所」。

但是「入流亡所」，是不是等於開悟了？沒有，只能夠說你的心是統一的。「入流亡所」之後要「反聞聞自性」。你持念的時候有聲音，這個時候，你聽到了聲音，慢慢的用心聽，你會覺得自己沒有念觀音菩薩，心外也沒有觀音菩薩的名號。不用耳朵去聽，耳朵聽到的聲音已經不存在了；聽自己的內心，內心是什麼？內心是無我的自性，自性即是緣生的空性，空性即是無性。這個時候，反聞聞自性，自性你聽到了，你就悟得三昧了。這是《楞嚴經》告訴我們的「觀音耳根圓通法門」。

《楞嚴經》教我們一個步驟一個步驟的修行，這是觀音菩薩自己的修行歷程，也是觀音佛教導他的修行方法，修成之後他悟得了「聞熏聞修金剛三昧」，又叫作「如幻聞熏聞修金剛三昧」，又叫作「如幻自在聞熏聞修金剛三昧」。能夠得此三昧，也就能產生兩個功能：「上合十方一切如來同一慈力，下合一切六道眾生同一悲仰」。觀音菩薩在悟得金剛三昧之後，對上，他代表一切諸佛的功德，代表一切諸佛慈悲的力量；對下，他承受體會一切眾生的苦難、困厄與憂患，這些問題都是他的問題，這些體驗全是他的親身感受，因為他跟眾生是平等的，他與諸佛也是平等的。

除了耳根圓通法門之外，觀音菩薩的修行方法尚有《法華經·普門品》的持念觀音菩薩方法，以及《大悲心陀羅尼神咒經》的持〈大悲咒〉法門。其實，不論是念觀音名號或者持〈大悲咒〉，都能讓我們的祈願圓滿，讓我們有求必應，讓我們遠離一切的恐怖、困難，因此觀世音菩薩又叫作「施無畏者」，他布施無畏給

一切眾生。眾生經常心懷恐懼，覺得這樣不安全，遇到那樣不平安；自己沒有信心，覺得很恐慌，對於身體、家庭、事業等一切圍繞著自己的狀況，自己是沒有把握的，因此產生恐怖。《楞嚴》、《華嚴》、《法華》、《大悲陀羅尼》等諸經則告訴我們，當我們覺得任何不安全、心有恐怖的時候，只要念觀世音菩薩、持〈大悲咒〉，就能遠離一切的恐怖、困難。

觀世音菩薩是有求必應的，眾生求什麼得什麼，求捨什麼就捨什麼！譬如有些事情、有些狀況你希望不要再有，你求觀音、念觀音，問題就能迎刃而解。譬如去年（二〇〇六年）我害病的時候，醫療人員在我身上檢驗出有癌細胞，他們滿緊張的，而我們法鼓山的僧團和信徒都在念〈大悲咒〉、持〈大悲咒〉迴向給我。結果經過一年以後，到現在為止，癌細胞沒有再形成病變的跡象。我相信這是觀世音菩薩的護祐。

### 做觀音：行菩薩道是大乘菩薩的精神

另外，《華嚴經》講到善財童子五十三參，其中第二十七位參學的大菩薩就是觀世音菩薩。《華嚴經》有新譯本及舊譯本兩種，舊譯本裡提到的補怛洛迦山，就是新譯裡面的光明山，那是在南印度的一座山，即觀世音菩薩的根本道場。《華嚴經》講的觀音法門是大悲光明法門，這跟〈普門品〉和《楞嚴經》的觀音法門是相同的，都是教導眾生遠離恐怖：活著的時候遠離恐怖，臨命終時也遠離恐怖。

講起來，念〈大悲咒〉也好，持觀音名號也好，都有這種救濟的功能，而最後的功能是什麼？《楞嚴經》講的很清楚，觀世音菩薩有三十二種應化身，他能夠救濟一切希望得解脫的眾生，所有的三十二類眾生，都能獲得觀世音菩薩的平等救濟；當眾生需要他用什麼身分現身說法時，觀世音菩薩都能應時化現，使得各類眾生同得解脫，成就佛道。

這就跟《華嚴經》裡觀世音菩薩對善財童子的教導是一樣的。善財童子本身已有很好的修行，他已無有恐怖，觀世音菩薩主要教導他的是修觀音法門：以平等大悲心來廣度眾生，以平等大悲心來成就眾生，即修行菩薩道。

修行菩薩道即是觀音法門的重點。我們修行觀音法門的人，如果僅僅是求觀音菩薩讓我們平安、順利、不要有病痛，生兒育女聰明乖巧，事業發展有成，這是自私，不是行菩薩道。雖然我經常鼓勵大家在自己沒有信心、無法自主、沒有辦法自己除煩惱的狀況下，可以求觀音菩薩、念觀音菩薩，或者持〈大悲咒〉，但是我們持〈大悲咒〉、念觀音菩薩、修觀音法門，目的是為了修學菩薩道。善財童子向觀世音菩薩參學，並不是他為自己求於觀世音菩薩，而是向觀世音菩薩學習如何的體驗、體現佛的慈悲廣度一切眾生，學菩薩行、修菩薩道來幫助眾生離苦得樂，成就菩提。這是觀音菩薩的大悲法門。

觀世音菩薩的大悲法門一定是平等的。二〇〇五年法鼓山開山落成大典的主題就叫作「大悲心起」；「大悲心起」的涵義，非常的豐富也非常的廣。譬如法鼓山的祈願觀音殿，由內到外共有三幅字，分別是「入流亡所」，要我們修觀音法門；其次是「大悲心起」，要我們以大悲心來平等的普度眾生，平等的救濟世界；第三是「觀世自在」，對於世間所有一切六道眾生，不管在任何地方、任何時間，只要有任何一個眾生有任何的困難，都能及時來給予幫助，這就是觀世音菩薩的平等大悲法門。如同「千江月映千江水」，觀世音菩薩遍於十方一切世界，能夠廣度一切六道眾生。

觀世音菩薩具有如此悲懷，我們要不要學呢？如果我們有心想與觀世音菩薩相應，就一定要學習觀音菩薩的法門，否則光是為自我的私利私事祈求雖然有用，卻不能得解脫，不能成佛道，也不能成為菩薩道的修行者。

大乘菩薩道的精神是念菩薩，求菩薩，學菩薩，做菩薩，這才是修學菩薩道的積極態度。光是念菩薩求菩薩，希望自己得平安、得安樂，希望家庭得平安、得安樂，而往生的時候希望阿彌陀佛、觀世音菩薩趕快來接引我們，這不是菩薩道的實踐。我現在告訴諸位，往生的時候要等阿彌陀佛親自接引的人，必需是上品的根器，中品、下品根器的人，是見不到阿彌陀佛的，只能先見到觀世音菩薩。而只要我們念觀音、信觀音，觀世音菩薩就能成為我們由生至死，一直到開悟成佛的護祐者；生生世世，觀世音菩薩都是我們的保母。

至於觀世音菩薩隨侍於阿彌陀佛身旁的此一角色，在《無量壽經》、《觀世音菩薩授記經》和《悲華經》都講到的。《悲華經》講，久遠以前有一位如來，他的過去生是轉輪聖王，此轉輪聖王育有一千個兒子，其第一太子名為「不眴」，出家後就叫作觀世音，而這位轉輪聖王就是阿彌陀佛。等到觀世音菩薩成佛以後，就在西方極樂淨土擔任教主、老師，繼續的廣度極樂世界裡的眾生。

另外，《觀無量壽經》則講到，觀世音菩薩頭上戴有一頂寶冠，寶冠裡有一尊阿彌陀佛。這尊觀音菩薩非常的巨大，他的背光與身光裡有許多的菩薩、天人和眾生，都在聆聽諸佛說法。那就等於說，觀世音菩薩的功德與諸佛是一樣的。

今天我講觀音菩薩的法門，目的是希望大家念觀音，求觀音，學觀音，然後做觀音。觀世音菩薩不只三十二種化身，而是有千百億化身，有無量無數的化身和無量無數的手眼，時時處處都能救濟眾生。至於觀世音菩薩的化身是什麼樣子的？你我他，都可能是觀世音菩薩的化身；你我他，只要用觀音法門來幫助人，只要用平等的慈悲心來對待人，就是觀世音菩薩的化身。因此，我常常鼓勵大家，我們每一個人，都來做觀世音菩薩的化身，我承認我是，你們呢？

—摘錄自《我願無窮：美好的晚年開示集》