

越慈悲，越智慧，越無憂 — 聖嚴法師

聰明的人，不一定智慧。

真智慧一定少煩惱。

但只有深入他人內心世界，關懷對方，才能得到真智慧.....。

通常，人有三種生命：一種是肉體的生命，它是由母親懷胎十月所生；第二種是歷史的生命；第三種是智慧的生命。

短短幾十年的肉體生命之後，還有歷史的生命，但是僅有少數的人能夠留名青史。所以，站在佛法的立場，我們除了有肉體和歷史的生命，還有永恆的、無限的、超越於時空的智慧的生命，我們稱它為法身慧命。

當母親生下我們這個身體，就像是一塊未經雕琢的礦石，要不斷地琢磨，才能成為一塊晶瑩剔透的寶石。

因此，父母生下我們之後，必須經過一再地學習及鍛鍊，然後在成長的過程中，漸漸產生智慧。

越慈悲越智慧

有智慧的人，才能為自己及他人解決困難，否則，這個人一定生活得沒有意義，既為自己帶來痛苦，也為他人製造麻煩。有些人一生下來就特別聰明，這並不意謂有智慧。事實上，聰明的人也可能是煩惱心很重的人；如果聰明而煩惱很少，乃至沒有煩惱，那才是清淨的智慧。

智慧是可以培養的，而佛的智慧便是從慈悲心產生的，慈悲心越重，智慧越高，煩惱也就越少。所謂「慈悲」，就是多為他人設想，常替他人處理問題，相對地，困擾自己的問題也會越來越少，也就越有「智慧」了。

如何以慈悲心來幫助他人？一定要通過觀念和方法的，如果僅僅用財物，只能解決一部分問題。必須要從心理的、觀念的、方法的，來幫助他人解決困難，這樣才是根本而能持久。

所以，慈悲和智慧是一體的兩面，是分不開的，只是它的功能和表現不同而已。有智慧的人，他的內心世界經常能保持平靜、清楚、明白，不受任何環境的情況所困擾，同時能關懷他人，做他人的知音、知心，讓自己深入眾生的內心世界，這就是慈悲心的表現。

曾有一對醫生夫婦來看我，這位醫生太太總是在我面前讚歎她先生、體諒她先生，而她的先生也非常疼愛她、照顧她。他們彼此諒解、相互讚歎，真是一對知音、知心、知己的伴侶，他們互相進入彼此的內心世界。

一般人所謂的愛，是佔有、是征服，希望對方諒解自己，要求對方屬於自己。在這個世界上，許多的人都是這樣子的。不想進入對方的內心世界，而是強迫別人來接受自己的想法，這不是智慧、不是慈悲。

不同的立場或身分，會有不同的體驗表現，能夠使自己不產生矛盾、衝突、不愉快，這叫作智慧。

當人人在恭維你時，你是否驕傲自滿、覺得很了不起？倒楣的時候，大家都離開你、不睬你，把你當瘟神來看，你是否覺得很寂寞、很窩囊，並且懷恨這些人？大丈夫能屈能伸，得意時不會發狂，倒楣時更無需自卑。有智慧的人，不論在任何時間、任何立場、任何情況下，心裡都是坦蕩蕩的，都是自在的，無牽、無掛、無礙的。

有智慧就一定有慈悲。譬如說，做父母的如果能進入自己孩子的內心世界，那麼，這個孩子一定懂得孝順、感恩；否則，只是要他來體諒你、接受你，或強迫他進入你的內心世界，兩代間的代溝將會越來越寬、越來越深。為人子女的也並不是只要買些衣物食品給父母，就叫孝順，而是要進入老人家的內心世界，隨時體驗、體諒、體察他們的心情，才是最重要的。

摘錄自法鼓文化《法鼓山的方向》