

勿迷信神通力 — 聖嚴法師

所謂「各路神仙各顯神通」，在人類之中，的確有一些人具有超乎常人的神通力，現在也有人稱為「特異功能」。事實上，兩者並不完全相同，因為神通出自於心的力量；而特異功能則屬於身體的力量，在大陸稱為氣功。

神通能力不宜任意使用，否則會產生因果失衡的不良後果。

所謂神通，在印度分為五種，就是神足、他心、天眼、天耳、宿命通。神足通能變化物體現象，他心通知他人的所思所想，天眼通知道未來，天耳通能聞遠近一切聲音語言，宿命通知過去世的事物現象。有幾種方式可以獲得這些神通：

1. 過去世是天道、神道的眾生，這一世已經是人的身體，但在宿習之中，仍留有神通能力。
2. 靈媒的神通。有些人的身心帶點神經質，就容易讓到處飄浮的靈體所附著。民間宗教所謂的「仙佛借竅」等降靈通靈的現象，從外表看起來，是擔任靈媒的人在說話，其實是靈體附在他身上，借靈媒的嘴巴行道。

修煉得來的神通。用持咒、打坐、誦經都可能得到神通。有的是由老師專門教授修煉神通的方法，有的是瞎貓碰到死耗子，在修行過程中，無意間得到或多或少的神通力，有的僅得到所謂「第三隻眼」的天眼通及宿命通。在修行過程中出現靈體附身的原因，通常是由於有神經質的傾向，或者是心中有所期待，一面修行，一面希望獲得神通，飄浮於空中的靈體會借他的身體，表現神通的功力。

神通力對於社會大眾，其實是弊多利少。因為神通不能違背自然法則的因果定律，雖然以神通力能預先看到、聽到若干還沒有發生的事，但是能夠讓你提前躲避的機率很渺茫，縱然在這個時空不發生，也會在另外一個時空發生。

例如，有些大神通者預知某架飛機會在飛行中失事，因此運用他的神通力讓空難不要發生，結果這架飛機上的乘客後來仍會遇上別的空難。

神通是個人的，誰也不能違背因果，如果強行違背了因果的業力，使用神通的人也會有大麻煩。正信的佛教雖承認有神通，但並不輕易使用，尤其中國的禪宗祖師們，是不許使用神通的。

一個佛教徒，特別是禪修已有相當功力的人，多少會有一些超自然的感應力，他們使用神通，可能有幾種情況：1.他要死了，使用神通之後，就要離開這個世間；2.他要遠行了，使用神通之後，便離此他去；3.有些人需要用神通力才能讓

他們產生信心，不得已才用一點神通作為方便。如果常用神通，不僅不能為人類社會造福，反而會使大眾失序，也會給使用神通的那個人帶來麻煩。

目前坊間流行一本叫《前世今生》的書，這是從美國翻譯過來的，在西方社會並沒有受到特別的重視，這是因為他們的社會信奉耶穌基督教，沒有辦法接受前世今生、輪迴轉世的觀念；到了臺灣，因為民間宗教盛行，普遍相信有過去世，所以這本書很暢銷。書中的案例，是醫師通過催眠術的引導，而讓受術者見到過去世，這不能算是神通，有點像中國民間牽亡術的靈媒性質。若以正信的佛教來看，這本書仍不是佛教的東西。

選自法鼓文化《法鼓鐘聲》