

如何開始學佛？

初學佛法，應先學習正確的佛法義理，並且要先從基礎、根本的教理開始，等到有了基礎，再進一步學習修行的方法和觀念，如此逐步地吸收與實踐，即可漸漸有所進步。

修學佛法，先以知見正確、實修實證的長老法師或居士大德所闡述的佛法為依循，會比較安全，也較容易了解、吸收與實踐，同時若能配合其他經典來修學更好。配合經典修學，以經典為印證的依準，愈到後來愈是重要與必須。佛教的經、律、論三藏聖典浩瀚如海，窮畢生之力，也無法學盡，因此學佛探究經論要有所選擇。初入門時，可以從概論的通論書籍著手，然後依據個人的心向、興趣來選擇學習某一部經和某些相關的經，或某一部論和某些相關的論，或某一部律和某些相關的律書。

學佛貴在一門深入，不論修習任何一種法門，念佛或禪修，只要持之以恆，就能圓滿修行目的。念阿彌陀佛能往生西方，念觀世音菩薩也能往生西方；念觀世音菩薩能消災免難，念阿彌陀佛也能消災免難；禪修作觀能入定、開智慧，持名念佛和念菩薩聖號，也能入定而開智慧；其他以此類推，如誦《金剛經》也能開智慧、消災、免難、除障、生西方。例如《楞嚴經》有二十五種圓通法門，介紹二十五位羅漢及菩薩，每位專修一種特定的法門，結果都能一門深入，門門深入。

佛教徒皈依三寶，即是以三寶為師，所謂三寶就是佛寶、法寶、僧寶，佛住世的時候就是依佛、依法、依僧來學佛。在佛陀時代，佛陀處處以身作則，大家都以佛為師，以佛的行為舉止為典範。雖然佛陀已經涅槃不在人間了，但只要心中相信有佛，佛就常住在我們心中，陪伴在我們身旁，在廣大的宇宙中有無數的佛，只要相信他們的存在，諸佛就會與我們產生感應，不相信有佛，就與佛無緣。皈依法的「法」是修行的道理與觀念，以佛經指導的方法和道理，做為安身立命的方向與準則，這就是依法。皈依僧的「僧」是出家修持戒、定、慧三種清淨業的佛教團體，稱為僧團、僧伽。僧團的存在即表示佛法的精神、形象都不曾消失。

佛陀已經滅度兩千多年，現代佛教徒該以什麼為師呢？除了依靠佛、法、僧三寶之外，還要以戒為師。當佛陀即將入滅，離開人間，弟子們也曾問他：「您住世的時候，我們以您為依靠，現在您要涅槃了，我們以後該怎麼辦？」佛陀就告訴弟子們：「以戒為師。」

戒在即等於佛在，如果能持佛的戒，佛的精神就可以在生活中表現出來，佛告訴我們不能做的，就不要去做，佛鼓勵我們做的，則要盡量去做，即是以戒為師。這是一種生活規範，我們如果能依此生活，就等於是生活在佛的時代。

如果具備這樣的學佛基本觀念，不論生在有佛或無佛的時代，皆能學佛，相反地，如果不用佛教導的方法來修行，即使遇到佛住世，天天與佛住在一起，也等於未見到佛。所以佛住世時，要依佛、依法、依僧、依戒而住，佛涅槃了，還是要依佛、依法、依僧、依戒而住，只要三寶存在，以戒為師，就與佛住世無異。

法鼓文化《學佛新手 50 問》