

成為「是」的父母 — 聖嚴法師

「天下無不是的父母」，現代人需要好好反省這句話的意涵。孟子說：「不孝有三，無後為大。」意思是指養育、照顧自己的後代很重要；另有一句話說：「養不教，父之過。」則是強調父母對兒女的慈愛、培養和教育是很重要的，如果不好好教育下一代，父母親是有過失的。

在中國古代的祭祖典禮上，長輩甚至讓年齡最小的兒孫坐在祖先的位子上，被當成祖宗祭祀，稱為「立屍」，意指對兒孫的培養就是對祖宗的回報。因此，現代孝道的精神，並不是單方面要求兒女對父母的孝敬，而是父母也要付出對兒女的關懷；只有這樣才能心無愧疚地說「天下無不是的父母」。

然而很多現代人，在生完孩子後，就交給嫗媽照顧，無暇親自教養，這是未盡父母全責；盡責的父母除了給養孩子，還要以愛心照顧、培養親子感情，從潛移默化中陪孩子成長。時下有些父母，原本不想生孩子，不小心懷孕有了孩子，只好勉強養育，潛意識中認為孩子是個累贅，更不用說真心疼愛了。也有家長因為自身的精神或心理有問題，或是生活及家庭有問題，因而棄嬰、虐童，甚至凌虐致死的新聞也時有聽聞。所以說現代社會中，很多的父母不像父母。

當然絕大多數的現代父母，還是把小孩當成寶貝來疼愛的。根據統計，把一個小孩栽培到大學畢業，光是費用就需要數百萬元甚至上千萬元，負擔相當沉重。也有的父母為了籌措小孩的教育費、生活費、醫療費等，只好到處兼差拚命工作，結果缺少時間陪伴小孩，使得孩子感覺不到親情的溫暖。而且現在多半的家庭，都認為孩子不能輸在人生的起跑點上，所以除了上學之外，假日及晚間都要送去補習學科及才藝，不但小孩很累，父母也很累。可見得要成為「是」的現代父母，真是很不容易。

因此，結婚後有計畫的生男育女是應該的，如何栽培孩子，也應該有計畫，例如分多少時間給孩子，賺多少錢供孩子做生活費及學費。然後別忘了古語所說：「兒孫自有兒孫福」，不必為了孩子的成家立業操太多的心，要留多少錢給兒孫，那是沒有底的，所以也是沒有必要的。盡心盡力把孩子帶大，以身作則當孩子的榜樣，為孩子作參考性的規勸勉勵，和他們做朋友，但不需要幫孩子安排他們的人生，庶幾可以算作「是」的現代父母了。

摘錄自法鼓文化《人間世》