

天涯何處尋知己？ — 聖嚴法師

你的身邊有多少朋友？

聽你發牢騷、吐苦水的人就是朋友嗎？

生命中真正的道義之友該何處尋求？

一般人都希望能結交到好的朋友，結交到對自己有幫助的朋友，結交到與自己志趣相投的朋友。卻又常常陷在只要是聽我的，與我站在同一陣線的人，就是我的好朋友；相反的，縱然是多年的知己好友，一旦各自有不同的立場，有不同的想法時，就很可能會誤解對方，認為對方背叛我、出賣我，不夠朋友。

俗話說：「知音難覓，知心更難」，就是說一個人終其一生，要交到很好的朋友很難。有很多人自認自己交了很多好朋友，但可能只是交到一些吃喝玩樂的酒肉朋友，或者是僅於利益相同時交往的朋友。

很多人在交朋友時，不一定要交往對他有幫助的朋友，只要對方願意聽他吐苦水，或者陪他東拉西扯，聊天抬槓，以度自己空虛的時刻，就認為是好朋友。其實這種層次的朋友頂多只能陪你聊天，聽你吐苦水，附和你而已，他不能幫你多少忙的。

益者三友，友直、友諒、友多聞。真正的朋友應該是相互扶持、相互提攜、相互慰勉、相互規勸，彼此互為善知識。

所以，真正的好朋友，是他真正願意幫助你、協助你，必要時，還會勸諫你的諍友，也就是「愛之深，責之切」，有時候，對你講很難聽的話，忠言逆耳，讓你很難受，但讚歎你也讚歎得恰到好處。

基本上，朋友的層次有很多。要交到真正的道義之友，必須看彼此間的互信度夠不夠？如果彼此的層次不相等，很難交到道義之友；如果彼此的互信度不夠深，也很難交到推心置腹的朋友。

如果自身的修養層次不高，常常只站在自己的角度來看事情，而不願意聽對方的忠告，是很容易喪失道義之友的。因為真正的道義之友不多，那是絕對的付出，絕對的奉獻；是一心一意只想到要幫助對方，並沒有希望得到任何的回饋。

不過，人與人之間交往，若說要完全沒有利害關係，是不太可能的，彼此的友誼應該建立在互惠的基礎上。不能老是要人家幫助你，而你不幫人家。即使對方不肯付出，至少他也讓你達成了奉獻的心意，間接地，你也得到另一種利益。

物資支援，精神鼓勵

如何交到好的朋友？

第一，要能先為他人的利益設想。跟朋友接觸時，考慮到自己可以幫助他什麼忙。如果自己無法給他什麼東西，至少不可使對方覺得困擾，或浪費對方的時間。即使是我求助於他，也要用誠懇的態度，讓對方覺得歡喜。如果他人求助於己，要想那就是給自己奉獻和成長的機會，等於是他人給了自己的幫助，如此存心，就會交到真心的朋友。

結交真正的朋友要慢慢來，需要時間。在交往的過程中，讓彼此的友情培養起互信、互敬、互助的深度及濃度。所謂患難見真情，真正的朋友是他沒有想要佔你的便宜，也不會拒絕你給他的好意支援；對於他需要的東西，與你對他的幫助，他都一樣滿足。物質的支援是需要的，精神的鼓勵更重要，這就是重道義的朋友。

第二，要把自己的心量擴大。多一分心量就多一分人緣。如果對方已把你當作好朋友看待，講話就會比較直接，也比較公正，不會兜著圈子說客套話，但會讓人很難接受。這時候，你的心量要大，就是對方誤會也不介意，要曉得對方是知心的朋友，他不會有惡意的。

第三，要互信。朋友雖然當面批評你，對你指責很多，你對他要有信心，他不會在你的背後出賣你。建立在互信的基礎上，友情就比較穩固。彼此有了誤會，要設法去瞭解對方在想什麼，適時而主動地解開誤會，並向他表示歉意，不該讓他產生誤會。當對方發生困難時，要去關懷他、協助他。雪中送炭的患難之交最能令人懷念，甚至遠離了的朋友，將會再度成為你的知音。

遠離損友

另外，還有一種情形，本來是好朋友，漸漸地遠離了，也互相失去了聯絡。如果發現了，就趕快打電話給他，向他請安問好。如果誤會產生了，朋友不見了，若想挽回昔日的友誼，往往由自己來努力是最好的方法，但也要不著痕跡，不要太勉強，要有一段時間來沖淡誤會。所謂路遙知馬力，日久見人心，時間久了，他會看出你對他沒有敵意，看出你並不是如他所誤會的那麼壞。

結交不到真正好的朋友，也千萬不要交上壞朋友，有一些禮尚往來的普通朋友，或是見面三分情的點頭寒暄的朋友，也是蠻好的。縱然終生找不到推心置腹的好朋友，也沒有關係。只要你自己做每一個人的忠實朋友，用心去關懷他人，不論他們的感覺如何，反應如何，你就是他們的朋友，他們也是你心目中的好朋友了。

摘錄自《是非要溫柔》