

朋友是人生的財富 — 聖嚴法師

問：常有人將朋友比擬為「人生最重要的財富」，我們該如何經營這份人生的資產？

答：朋友能讓我們感覺有伴、不孤單。許多人無聊的時候，總喜歡找朋友聊天，他可能和家人甚至自己的配偶聊天時，還沒有這麼痛快，但是和朋友卻可以天南地北的閒聊，藉著彼此互相傾聽，或互吐心中的不快，講完之後心情也會比較愉快。

有時候，朋友很像老師，可以作為我們效法的對象。這樣的朋友往往比家人重要，因為朋友與朋友之間少了權利與義務的要求，卻多了彼此的互相幫助。互助並不特別指在金錢、物質上的互通，而是在於彼此能夠交心，互為知音。

一生當中若能遇到這樣的朋友，人生就了無遺憾了。

問：芸芸眾生中，良師益友如何尋覓？結交「益友」的標準為何？有了這些朋友，我們就會不斷的進步嗎？

答：佛教稱呼朋友為「知識」：好的朋友叫做「善知識」，不好的朋友就是「惡知識」。「善知識」就是良師益友，通常良師就是最好的朋友；如果朋友之間只知道吃喝玩樂，互相結黨營私，那就是「惡知識」。

我的師父常常告訴我，師徒之間的關係是「三分師徒、七分道友」。「道友」是指修道的朋友，在修行的道路上，彼此之間的關係是朋友。所以，真正的好老師會跟學生做朋友，把學生當成朋友看待，而不是把學生當成晚輩。因此，好的老師往往就是我們最好的朋友。

孔夫子曾說朋友有三種，這也可以視為結交益友的準則一直、諒、多聞。「直」是什麼意思？「直」是誠實、耿直，直友能一針見血地指出你的錯誤，而且不怕你生氣。「諒」是彼此互相體諒，雖然諒友講話很直，極可能刺傷了你，但是你有了錯誤，諒友也有包容的胸襟。「多聞」則是指朋友的才華或知識很豐富，足以當我們的老師。

此外，能對我們說真心話的朋友，叫做「諍友」。他們說的都是肺腑之言，雖然會讓你心痛、臉紅，讓你覺得非常不自在，卻能真正針貶你的問題所在。

以上這幾類朋友是我們的益友。他們都是誠懇、耿直的，又能體諒寬容，就是儒家所說的「友直、友諒、友多聞」。

問：有些人不喜歡與人交往，寧可養寵物陪伴，這是好現象嗎？

答：人如果沒有朋友就很可憐了！不要說是人，連動物如小狗、小貓也需要朋友。

有些人年紀大了，或者是朋友很少，感覺太孤單，他們就養寵物，把寵物當成朋友。也有人甚至覺得家人還不如寵物，因為寵物很忠心，會對他百依百順。

一般而言，寵物的需求很低，只要把牠餵飽，牠就會對你很忠心。人與人之間則不同，一旦有了利害關係，就可能會有摩擦和衝突，即便再好的朋友也可能反目。因此，有的人寧可和動物做朋友，而不跟人來往。

但是這個想法並不好，我們還是希望跟人做朋友，畢竟與同類交往，才能得到真正的安慰，人生也才不會有遺憾。

問：處處替人設想、為人奉獻的感情，真的能發生在朋友之間嗎？

答：我曾看過一個例子。有三個工人，都是木工，其中一個有太太和孩子，另外兩個都還沒有結婚。他們一同包工程賺錢，每次拆帳的時候，兩個單身的木工最後一定會講：「某某人，你有家、有太太和孩子，負擔比較重，我們多給你一些。」有太太的人則說：「我做的工跟你們是一樣的啊！」另外兩個就說：「你家裡人口比較多，我們人口少，所以應該幫你，沒有關係。」每次都是這樣。

這樣做，付出的人很有成就感，會覺得很快樂、很愉快；得到的人則會有一種感恩心，這就是友情的可貴之處。在這樣的友情裡，沒有痛苦，有的只是彼此之間的溫馨。

摘錄自法鼓文化《覺情書》