

和喜自在才能和氣生財 — 聖嚴法師

「和喜自在」的這個「和」是指要和樂、要和諧，請問是誰跟誰和？是我們自己要跟自己，自己不要跟自己矛盾、不要跟自己衝突，自己的內心不要矛盾衝突，自己跟自己要和諧，自己與其他的人也要和。通常的人總是希望別人跟我們和，實際上應是我們自己要跟他人和，和的方式是指我來配合你、我願意來傾聽你、我願意來協助你、我願意來為你服務，甚至我是為你而活的、我是為你而存在的，若能如此，不論誰與誰之間，就一定會快樂，這就是喜悅了。

如果彼此不和，我們自己不願意跟別人和，只是希望別人跟我們和，和的機會就是很渺茫的了。自己和解之後，要跟另外的人和，在家庭跟家人和，在工作職場裡有同事、部下或者是上司，在社會上與我們有關係、有接觸的人，我們都是用「和」來跟他們相處。

諸位一定聽說過「家和萬事興」，也聽過「和氣生財」，這二句大家都會講，但是，跟他人接觸時，就會生氣而不是和氣，那就會生不了財囉，如果在家裡不和，而想跟他人和，這是不可能的事。我們希望家庭中先和，就是夫妻和、跟自己和、跟兄弟姊妹和，家族之間要和。提到「家和萬事興」，我們法鼓山是一個大家庭，大家都說師父是法鼓山的大家長，既然我是你們諸位菩薩的大家長，那每位菩薩是不是就是兄弟姊妹呢？因此我們互稱為師兄、師姊。

我對任何一個人，都視為自己的家人，因此我們內部一定要和，然後對外也要和，我希望從現在開始，請諸位菩薩，一定要記住：一定要和。當你生氣的時候，你就想，嗯，我應該要和的啊，怎麼生氣了呢？生誰的氣呢？生自己的氣就是說我自己跟自己的不和，生別人的氣表示跟別的人不和，不論人家對錯，對的，你很感謝他，錯的，你就原諒他、諒解他、包容他，然後再轉變他，這就是你的「和」了，用「和」是一種最好的辦法，絕對不要起衝突，衝突是最糟糕、最不好、最沒有智慧的辦法。

「喜」，就是歡喜，如何歡喜啊？我們在學佛，運用心靈環保、心五四運動，覺得實在是太難得了，所以說我們太歡喜了。能夠和氣的人就一定能歡喜，也就是法喜充滿。過年的時候都會互說：大家恭喜、恭喜你，恭喜什麼啊？恭喜發財，要和氣才能生財，如果你不和氣，卻恭喜人家發財，財是不會來的。所以一旦要生氣的時候，一定要馬上想到要和氣、不要生氣，首先須從我們自己做起、從家庭做起、從我們法鼓山團體做起，不論哪個人彼此之間，如果缺少「和喜」兩個字，都要自己好好的慚愧，要好好的懺悔，且把它改變過來，你就能夠感動人。

我們不是要感化人，而是要感動人，用什麼感化自己呢？用「和喜」兩個字感化自己，能夠感動人、感化自己，就能得自在。一個是心的自在，一個是身的

自在，我們人與人之間相處得和諧時就會快樂，就能得自在。「自在」的意思是指不會受到困擾，這就是自在；雖然有人做錯了事，做錯事的人是很可惡的，好像希望整他一下、罵他一下或恨不得揍他一下，但你罵他、揍他、恨他，並沒有用處，而是要感動他，這股力量才是最大的。你感動他以後，他也和，他也喜，你也和，你也喜，然後彼此都能自在，你自在，他也自在。自在的意思不是放肆，而是我的內心不受困擾的影響，不被困擾，不管是什麼狀況出現，都能用慈悲、智慧來處理，用慈悲來對待人，用智慧來處理事，那就自在了。

摘自法鼓文化《快樂禪》