

## 認識《心經》 — 張錦德

《心經》，通稱《般若心經》，全名為《般若波羅蜜多心經》，「般若」是梵語 Prajna 的音譯，有證悟空理妙智慧的意思。「波羅蜜多」是梵語 Paramita 的音譯，則是圓滿成就任何事，也有度、到彼岸的意思。「般若波羅蜜多」完整的解釋就是由生死輪迴的苦海，度到解脫的彼岸。

《心經》的「心」是指根本、核心，《心經》是大乘佛教般若思想的心要，聖嚴法師的恩師東初老人曾說：「熟讀一卷《心經》就等於具體的讀畢了 600 卷《大般若》，亦可說具體的了解般若精要。」他在《般若心經思想史》書中，比對分析《大般若經》的龐大資料，發現在〈觀照品〉及〈功德品〉，找到與《心經》相似的經文結構。他進一步推斷《心經》雖沒收錄於玄奘大師所譯的《大般若經》，但極有可能是高僧大德有鑑於《大般若經》部帙龐大，才將最精要、核心部分摘錄出來，單獨流通。

本文摘錄自《人生》雜誌 325 期