

安心就能安世界 — 聖嚴法師

只要有人的一天，只要有地球的一天，只要是生存在地球上的一天，就會有天災人禍。在原始人類，雖然沒有現代科技所造成的災難，但在那個時候，也有洪水、毒蛇、猛獸等等。

在這種環境之下，人與自然，是要彼此適應、改善，而不是鬥爭。

水難、火難、風難、旱災、蟲災、植物病蟲害，在古代有，現代也有，任何時代都有。過去可怕的蝗蟲過境，現在沒有了，可是蟲害是分散的，處處都有蟲，有大蟲、小蟲。因此現在的人用很多農藥，結果農藥用得越多，蟲的抗藥能力越強。一種蟲被撲滅了，另外一類蟲又出現了。越是被施用農藥，牠們越有免疫力。而且農藥用太多，蟲殺了，結果人體也受到更大的傷害。

這來自大自然的傷害，叫作天敵。天敵就是一物降一物。那一種動物特別多的時候，另外一種動物就出現。

科技越發達，保障越多？

現在世界上人口越來越多，人類的疾病與災害也越來越多。所以這些問題並不是世界末日的景象。很多人擔心：現在是二十世紀末，二十一世紀馬上開始，會不會有問題？

在二十世紀初，也就是一百年前的歷史，所記載人類的的生活究竟是什麼樣子？那個時代就沒有天災人禍嗎？有呀！當然那個時候，還沒有飛機的空難。

現在的科技越發達，好像人類所得到的安全保障越多。其實人類安全，永遠不可能僅依賴科技的力量。是不是科技越發達，人類所得到的保障越多？這尚是值得思考的問題。

中國人所說「人定勝天」。意思是說人若能安定，人心在安定時，人的力量比天的力量大。因為人心安定時，是跟天理的和諧相應的。人心跟天理融合時，就能得到天然的幫助，若人心跟天理不合時，就會受到天罰。

為什麼失控？

今天這個時代的人，面臨世紀末時，就好像危險特別多。不要這樣子想。人要盡人事，才能順天命；從佛家的角度來說，便是促成因緣，接受因果。

能夠由人心的安定來著手，人心安定、人心平安，在我們的環境中，至少由人類自己製造的災禍會少一些。人心不安定時，製造出來的罪行會多一些，如搶劫、強暴、綁票、縱火、殺人，都是因為人心不平安，所以造成行為的失控。

人心為何不平安？因素很多。我們不能夠說某些人天生就喜歡叛逆的，或說某一些人是被什麼人迫害而逼他們犯罪的。因素相當多，我們說是因緣把它促成的。

同一個家庭的兩個兄弟，一個做強盜，一個可能做宗教師。父母的家教固然重要，兒女的好壞也未必僅由父母確定。如果說各方面的因緣都能夠比較平衡，那我們這個世界就比較安定，天災人禍就會比較少些。

天災人禍多的原因：一個是人心問題，另一個原因是我們這個世界的狀況，並不是僅由人類可以決定的，人能夠促成某種程度的平安，如果認為可以用人的智慧來控制這個世界，這種想法不是不好，只可惜是永遠達不成目標。譬如，印尼森林大火，至少並不是印尼政府要燒這個森林。臺灣也曾發生過森林大火，當發生森林大火時，規模小，可以人力搶救，規模太大，則沒辦法救，只有等待下一場傾盆大雨，火就熄掉了。如果天氣乾旱，久久不雨，便沒有辦法了。

天災人為

天災可能是天然的，也有可能是人為的。尤其現代化的天災，例如，由於熱帶雨林減少、太空中臭氧層遭受破壞等，這都會影響地球上生態的失衡。

天災人禍，有的是人為因素，有的是非人為因素。所以大家也不用太神經過敏，草木皆兵。面對天災人禍時，人能夠做得到的還是人心要安定。要能夠心平氣和，人與人之間要和平相處，人與自然之間要和諧相處。樂天知命，而不是專門去和他人爭奪，跟自然爭奪。這個世界便會減少很多天災人禍。

如果人心不平衡，天天在爭取、掠奪，貪得無厭，永不滿足。結果造成人與天爭，人與人爭，夫妻相爭，骨肉相殘。人要改造自然，從自然中取得利益，結果破壞了自然；人要改變他人，其實損害了他人。

人心的安定，必先從個人自己做起，然後才能安定他人的心；由少數人的安定，變成多數人的安定。這跟宗教家有關，也跟政治家有關，跟科學家有關，跟每一個人都有關。不論你是大人物或是小人物，安心，才能安身，安身才能安家、安業，才能安定社會國家，乃至安定整個世界。

本文摘錄自法鼓文化出版《是非要溫柔》