

## 心靈環保最重要

《法鼓雜誌》專訪

### 青藍天空轉為褐

現代人保護自然環境的運動，起源於歐美，而亞洲地區之推行，則以日本居首。當我在一九七〇年代留學於東京期間，幾乎每天都可在各種大眾傳播媒體中，見到有關環境污染的報導。當時的兒童繪畫中所見的東京天空，不是青藍色，而是灰褐色；東京外海的魚類，也因市區排出的下水道污染而害了皮膚病及肝臟病。所以全國上下積極地推動環保工作，例如整治廢水、垃圾分類處理、廢舊物品回收，做得相當快速。

### 全球環境攸關相共

但是，日本民族只想到日本的環保，忽略了世界的危機，所以依舊大量地消耗紙張，那些紙張是在落後國家地區，大量砍伐熱帶雨林及若干原始森林而來；同時日本商人也以現代化的科技方法與漁撈機械，大量捕殺公海上的鯨魚；在陸地上則大量製造噪音、大量製造排煙多而又肇事率高的摩托車，向未開發及開發中世界推銷。

環保標準及環保意識，分成國內國外的雙重判斷，那是何其自私，又何其短視！殊不知，今日的地球世界的全體環境，彼此息息相關，已經不可分割，一時間的近利及私欲的滿足，必將為自己及全人類帶來長久及全面的災難！

### 環保意識從「心」開始

在我們中華民國臺灣，環保觀念才剛起步，許多人對於環保意識，尚很模糊，如果不為全面設想，那好像是一個人的兩手兩腳，相互抗爭，卻是為了彼此自衛，豈非愚蠢。如果不能從每一個人內心做起，如果不能把眼光投向現在的全人類及未來的世界，縱然能把某些人的生活環境，保護得像天堂一樣，那座天堂卻被包圍在地獄的中央，還能算是天堂嗎？

### 隨其心淨則佛土淨

《維摩經·佛國品》說：「隨其心淨，則佛土淨。」晉譯《華嚴經》卷一〇〈夜摩天宮菩薩說偈品〉云：「心如工畫師，畫種種五陰，一切世界中，無法而不造。」《楞嚴經》卷一云：「汝之心靈，一切明了。」可知佛法教人，改造環境，首先在於改造自心。

以上三部大乘經中，所講的心，有淨有不淨，若心淨，環境即淨。此有兩層意思：自心若清淨，亦能不受影響，不起煩惱，所以大乘菩薩們為救濟眾生而入三界火宅，猶如身居清涼佛土。若能以無私無貪無瞋之心，處理日常生活，待人接物，影響所及，便能形成心靈環保的連鎖反應。一人影響兩人，兩人影響四人，乃至百千萬人。

### **無貪無求則無煩惱**

「心靈」一詞，可指思想及感情，也可泛指人心。人心本質無染，但受環境及物欲的影響而有污染，所以佛經稱人間的環境為「欲界」，欲的產生是為使人的色身肉體獲得官能的滿足及心理的寄託；基本的需求是謀生的本能，如果貪得無厭，私欲難滿，便會為自身帶來種種的苦惱，更為他人製造出災難及困擾。

### **人人惜福淨化社會**

以佛法的立場講心靈環保，必須雙管齊下：1.淨化人心，少欲知足；2.淨化社會，關懷他人。少欲知足，便會珍惜天然資源，養成惜福的習慣，等於推動環保。關懷他人，便不會因為一己之利而造成整體環境的破壞。

可見，法鼓山的理念：「提昇人的品質，建設人間淨土」，便是在做著淨化人心和淨化社會的工作，也正是做著最重要的心靈環保工作。

（一九九二年二月十五日《法鼓雜誌》二六期刊出）

本文摘自法鼓文化出版《聖嚴法師心靈環保》