

讓孩子走自己的路 — 聖嚴法師

問：台灣人小孩愈生愈少，父母的期望也愈高，許多年輕學生，因壓力得了憂鬱症，不少人習慣性自殘。曾有學生跟您尋求智慧嗎？您會對很怕輸給別人的父母和孩子怎麼說呢？

答：常有父母在孩子考試前來找我，求佛菩薩賜給孩子智慧，保佑孩子考運好一些。任何宗教都有祈禱的儀式，求得心理的平安。智慧不是我給的，是佛菩薩給的感應。但經過這種儀式，信徒的心就比較安定了；父母心安，也讓孩子心安，智慧就被啟發了。

我會建議父母對考生說：「如果考上好的學校，那很好；如果考不上，就接受事實。」雖然念了名校，畢業之後可能會有更好的前途；念的不是名校，起跑時可能辛苦一些，只要持續努力，也不一定沒有好的出路。

有些出生偏遠地區的孩子，求學環境裡沒有名師、也沒有名校，但他自己很用功、勤勉，小學和中學都是普通的學校，但大學可能就考上名校。即使一生進不了名校，只要相信「三百六十行，行行出狀元」，考不到名校的狀元，出了社會，自己好好努力，還是有機會在某個行業中成為狀元。

西方人對孩子的教育態度就自由一點，有些孩子高中畢業後，不想上大學，也不找工作，想要先出國「流浪」，看看世界，累積經驗，父母也不會反對，反而覺得年輕人多一些閱世的經驗也很好。

三十年前，我有位美國的嬉皮型學生，他高中畢業就向我告假，說要跟女朋友去流浪，從北美旅遊到中南美。我問他：「你準備了多少錢？」他說：「沒有錢。」問他怎麼過日子？他說保證沒問題。只要在路邊豎起大拇指，就可以搭便車，睡覺就睡教堂、公園、車站，也可以沿路打散工，換取最簡單的飲食。

兩年後，他們回來了，又黑又瘦，頭髮好長，連衣服都破了。他們說，當到美國的南方時，因為已將白皮膚曬得太黑了，有些白人還不想跟他們在一起。

他告訴我：「現在我們要去上大學了。」那之前的兩年是不是浪費了呢？他們一點也不覺得，倒認為是非常充實而有用的。那他父母怎麼想呢？他說，父母當然是贊成的，就算不同意也沒辦法，他已經決定要這麼做了。

現在，這兩名年輕人成了律師。所以，孩子現在不想念書，父母不用太煩惱，應該先弄清楚他的想法和選擇。台灣父母都有這個問題：把孩子照顧得太多、太好了，不僅讀書、結婚、就業都要操心 and 安排；就算孩子已結婚生子，還要為第三代擔心。

四十年前，我曾見到有一位醫師父親，眼看兒子不太想念書，他只好一關關塞錢，讓兒子進了一家醫學院，父親還在學校捐了一棟建築物。兒子果然從醫學院畢業，也成了醫師，繼承父親的醫院，當了院長，但他不太會看病，反正院裡有其他的醫師幫他看。看起來，他一生順遂，但對這兒子來說，真是好事嗎？其實，他好可憐，這一生都不是自己的了。

奉勸天下父母，即使再疼惜自己的孩子，還是放手讓他獨力奮鬥，因為人生路要靠自己走出路來，孩子才会有自尊跟自信，這樣的人生才會有意義。

再疼惜自己的孩子，還是放手讓他獨力奮鬥，因為人生路要靠自己走出路來，孩子才会有自尊跟自信，這樣的人生才會有意義。

本文摘自法鼓文化出版《方外看紅塵》