

青少年為何迷戀網路？ — 聖嚴法師

問：很多父母很擔心，孩子沉迷網路，每天掛在網上不肯下來，甚至有些父母還必須為電腦上鎖。青少年迷戀網路好嗎？除了流行和時髦，還有什麼是吸引青少年沉迷網路的原因？

答：我不用網路，也不懂網路，但我可以體會年輕人為什麼迷戀網路。因為他們對現實的世界感到陌生，對外界懷著恐懼、沒有勇氣和別人接觸，也因此交不到朋友。但是在網路世界，這些都會變得容易。

在真實世界中，交朋友可能有許多風險，例如戀愛可能會中止，交往也可能會分手。但是在網路世界不一樣，年輕人可以用假身分與別人交往，好像自己躲在暗處觀察形形色色的人，感覺起來比在真實社會安全得多，即使意見不同吵架了，也不會有危險。

然而，網路對年輕人而言，還是存在著危險。第一是，很多年輕人不會選擇，沉迷於某些題材和內容，很容易受到影響，甚至被這些內容洗腦。第二是，年輕人一旦習慣處在網路世界，對真實社會的感情和生命，反而更難以體悟。

相反的，我也看到許多年輕漫畫家、作家，利用網路發展很好的事業，甚至成立公司。例如有位年輕作家紅膠囊，會畫畫寫文章，在網路上結交許多好朋友。還有位小女孩沈芯菱，才十歲就利用網路幫爺爺賣柳丁，銷路比以往增加很多，對買方、賣方都實惠，這些都是使用電腦和網路很好的例子。

所以我覺得，年輕人著迷電腦和網路，不一定是壞事，但要看孩子如何使用這些工具。在這方面，父母要多關心，瞭解孩子在網路上到底在做些什麼。

本文摘自法鼓文化出版《方外看紅塵》