

以勉勵代替責罵 — 聖嚴法師

問：有些父母對子女說話都是疾言厲色，連關愛也以責罵表達。比如：「天這麼冷，為什麼不穿衣服？」「為何公司這次陞遷沒有你，一定是你程度太差。」結果造成親子關係日趨疏遠，親子的難題要如何解決呢？

答：父母總希望為孩子好，但孩子長大了，從學校、同儕、書本中得到許多知識，有他們自己的判斷力、想像力和自主性，不想被父母過度干涉。如果父母還是把子女視為兩、三歲的小孩子般，非要孩子完全聽從自己，一定會有摩擦。

現代父母必須多瞭解子女，從旁輔導、勉勵，和他商量、引導，而非責罵。比如說，小孩英文不好，應和他說明英文的重要，拿一些英文漫畫給他看，激發他的興趣。如能採取這種方式和小孩溝通會好得多，而非動不動就罵：「不學好、不上進，英文這麼差。」這種管教不夠慈悲，也不夠瞭解孩子，且傷了孩子的自尊。

傳統父母不習慣甜言蜜語，只會命令或責罵，有時明明是要表達關心的，比如關心孩子的飲食，就命令：「快點把湯喝掉！」要孩子用功，就罵：「考這麼差，一定是你太懶惰！」像這樣的責備訓話只會增加孩子的反感，感受不到父母的愛。

我們許多信眾的小孩年幼時隨父母到寺院來，但國中以後，就不想再和父母一起上寺院了。因為孩子大了，有自己的天地、玩伴；但有些父母失望之餘，卻怪孩子不再聽父母的話。

我會勸信眾：「平日應該利用時間與孩子談談心情、未來的方向，最近學習的困難、心得。利用機會和孩子做朋友，讓孩子理解父母的用心，孩子才會想要跟你們在一起。」

當父母要到法鼓山，可以告知孩子：「到寺院可以讓頭腦清醒，釋放內心的緊張與不舒服。」從孩子的角度出發，孩子大半會聽進去，會想隨父母來。

有一位信眾常常責罵、批評小孩，小孩愈來愈不聽話。他來問我怎麼辦？我說：「你不僅要做父親，也要做孩子的朋友；孩子有多高，你就站在和孩子一樣的高度去瞭解他。」我認為親子溝通的方式，不是要孩子依你的意見怎麼走、怎麼做，而是依孩子立場，當小孩的顧問。

當大人的態度改變，孩子也會跟著改變。就讓大人先改變吧。

本文摘自法鼓文化出版《方外看紅塵》