

如何看待自己的影響力？ — 聖嚴法師

人生在世間，都不是孤立的，而是與周遭息息相關。我們活在世間應該要先找到立足點，再一層一層地擴展思考層面，一直探索到最廣大的人類歷史。因此，我在做任何事之前，都會考慮到事情的影響力。先思考它對我們團體有什麼好處？再思考它會為未來社會帶來什麼好處？對台灣有什麼好處？為整個世界帶來什麼好處？因為我是人類歷史的一份子，所以，我還要更進一步考慮，自己對歷史有什麼交待？對人類有什麼交待？

不要以為自己沒有名望、沒有地位，對歷史好像沒有影響力，這是不對的觀念。我曾在《讀者文摘》看過一篇文章，提到有關蝴蝶效應，就是在巴西亞馬遜河的一隻蝴蝶煽動翅膀，就會引起一連串的反應，結果在美國德州引起大颶風。巴西與美國距離滿遠的，怎麼可能產生如此大的反應呢？這就是所謂的「效應」。一個微小的動作，會影響周圍的環境，改變的環境又會再影響它周圍的環境，一層一層地影響下去。

這讓我想起有一次，我在佛羅里達州一位居士的家裡，他的游泳池裡有一個汽球，我就在池邊輕輕地按、輕輕地按，游泳池的水就緩緩起了波浪，波浪一層層地漸漸擴散到游泳池的四周，然後再彈回來；我再輕輕地動幾下，它又退回去，我再輕輕地動幾下，它又彈回來；就這樣子一直來回互相激盪，風浪就愈來愈高。

其實我根本沒用多大的力氣，但是它的波浪卻愈來愈高，當時我就告訴弟子們：一個小小的動作，就會影響整個水池的動態；其實我們一個小動作，甚至一句話，也是一樣，都會影響另外一個人，如果讓它持續擴展下去，影響的人更多。

因此，不要以為自己只是個小人物，不會影響人，就不在意自己的言行舉止。在辦公室裡，如果你能當好的示範，你就是菩薩；如果不能，那也是菩薩，只是你扮演的是魔鬼的菩薩。

此外，我們不要專門看別人的缺點，他人的缺點是我們的鏡子，他人的好處則是我們的榜樣；如果總是看別人的缺點，心裡只會感到痛恨，一點用也沒有。如果別人有缺點，你可以幫他改善，這是好事；但如果因此心生怨恨，而把他視為「眼中釘」，那你自己也會很痛苦。你想拔掉別人，別人也希望拔掉你，那就只有相互較勁，看誰的力量大。無論是你拔掉他，或他拔掉你，最後都會淪為怨怨相報，都不是好事情。

《帶著禪心去上班》