

為磨鍊自己而工作 — 聖嚴法師

青年朋友乍入職場，年紀輕沒有經過磨鍊，比較缺乏耐心和毅力，在工作中一旦遇到挫折，就可能想要逃避，有這種反應其實是正常的。現在的人和過去不一樣，心不容易定下來，造成流動性高，變動頻繁。所以工作變動性大，是非常普遍而且可以理解的現象。

當人們不知道做什麼工作最好時，正反映出對自己的不夠瞭解，因為人生沒有一定的方向，做這樣覺得不好、做那樣也覺得不好，做一行怨一行，結果沒有一行是稱心如意的。我在美國認識一位年輕人，他平均三個月換一個工作，而且總是會跑來告訴我換工作的事。他說世界上沒有好工作可以讓他持久做下去，我告訴他：「因為你不是好人，所以沒有好工作給你。」他反駁說：「我怎麼不是好人？我很忠誠、努力，一個人可以做兩個人的工作，所以不論到哪裡老闆都欺負我，看我很會做事，就把兩份工作給我一個人做，所以我做一做就走人了。」

我告訴他：「為什麼人家只做一份工作，你要做兩份？而且你做一做就走掉了，是既不瞭解自己，又沒有毅力，當然找不到安身立命的地方。」

俗話說：「家家有本難念的經」，不但有難念的經，而且天天都有經要念。若平常遇到困擾，不知道如何解決，卻又不想辦法，久了就會變成死結，卡在那裡了。可是這裡一旦卡住，到另外一個地方也是會卡住。無論逃到哪裡，因為問題沒有解決，心存逃避，仍然會重蹈覆轍。

在日本，有些公司為了考驗新進員工的毅力，會要求他們去打禪七。打坐很苦，會腿痛、背痛，坐著不准動又不准講話，心裡是很不舒服的，如果熬不過就跑掉，這種人當然不能錄用，因為從中可看見他們面對問題時的逃避個性，當然就不錄用。這樣的磨鍊，考驗的是毅力，而不是體力和智慧。

許多公司行號任用新人，都會看新進人員的經歷，第一個工作做什麼？做多久？第二個工作的情形如何？如果資歷又短又經常更換，很可能就不會被錄用，即使任用了，也不敢把重要的工作交給你，因為你可能隨時會辭職。老闆不能信任你、重用你，你自己也會覺得工作上沒有前途。

因此，奉勸年輕人：剛開始工作的時候，不管是什麼工作，一定要耐心磨鍊自己，不要只是為了輕鬆賺錢，而要鍛鍊自己的毅力。就算老闆什麼也不教，還是能學到毅力，一段時間之後再考慮轉換工作，到自己覺得可以發揮長才的地方去。

在求職的路上，我們一定要有毅力、恆心，以及長遠心，只要有了這種心理準備，不管哪個老闆都會器重你，工作必然會穩定。