

珍惜現有的福報 — 聖嚴法師

環保的問題要徹底解決，必須從我們的日常生活簡單化、淳樸化著手，除了必須要用的，不要多用，更不要浪費。對我們擁有的生活環境，要知福惜福，愛護保護，不要任意浪費、破壞。現代人多半浪費成習，尚未用完或用壞就扔掉，雖然是在用自己的錢買的，但是浪費了東西，就浪費了地球上全民共同的資源。地球上很多的資源是愈來愈少，只有人類的數量是愈來愈多。如不設法淨化人類的心靈、簡化人類的生活，而只管一味地提倡環保，無異是本末倒置、癡人說夢！

人的福報有一定的限量，這一生的福報如果提早用完，下半輩子就沒有福報了。如同餓鬼，有食物吃不得、有水不能喝，這就是因果報應。佛法講因果、福報，就是心靈的環保。所謂「因果」，是指我們現在所作所為與將來所得到的結果息息相關。也許是自己的這一生，也許是下一生，也許是後代子孫，會受到果報。我們一定要珍惜現有的福報，同時要為來生培養更多的福報。

台灣的人太幸福了，物質條件非常豐富，而且因為頭腦好，也使得物質更豐富，可以更便利地做事，這是台灣人民的福報。但這樣的福報也為台灣的未來帶來災難，例如，水資源立即就會出現危機。

這不是故意危言聳聽，二十年後，台灣的飲用水如果不是要由國外進口，就是得將海水變成淡水。而天上降下來的雨是酸雨，不能取用。雨降到地面上，但地面上盡是農藥，一樣不能用。地下水枯竭，使得台灣這個美麗的海島，雖然常常下雨，卻變成了沙漠。

因此，如果現在不好好珍惜水資源，保護水資源，二十年後的水還能不能喝，是個大問題。

在我們生活環境四周，放眼望去盡是垃圾，縱然是棄之於山谷中，還是垃圾。而丟到海裡的垃圾，其中有一些不會漂流到很遠的地方去，還是會被海浪沖回岸邊，遺留在我們的島上，污染我們的環境。

所以，我們今天如果不及時剎車與調整生活觀念、生活方式，我相信，五百年後的地球，可能到處都是垃圾山，所有的人類可能都會害皮膚病。但是，我們若能及時回頭，愛護環境，人人有心、人人努力，未來的災禍並非不能挽救，人間淨土也不是夢境一場。

如何解決環境問題？我認為應該有四個方面的對策。

第一，是政府的政策制定與執行。由於政府的政策與經濟開發有關，如農牧的開發、工業的開發，然而經濟的成長和環境的破壞是成正比的；所以，政府擬定政策的同時，要考慮到讓環保政策與經濟政策平行發展，多加強一些環境的保護，少賺一點錢。寧可讓經濟成長緩慢些，一定要讓環境的保護與改善快一點。

第二，在日常生活觀念上，人人要養成節省、惜福的習慣。不能因為錢多，就拚命用；不要因為物質非常容易取得，就認為取之不盡、用之不竭而任意揮霍。要知道，這是在製造更多的污染和浪費資源。事實上，我們每天都將許多珍貴的自然資源，糟蹋成為破壞環境衛生的垃圾。

人身上有皮膚、血、肉與骨骼，地球也一樣有血、有肉、有骨骼。我們使用自然資源，等於是把地球的骨骼一塊塊取來用，把血液一桶桶抽來用。抽多了，地球會貧血，沒有血便會死亡。那時，地球就成為一個無生命的、無人居住的星球。何況我也常說，地球是人類及一切萬物的母親，可以吸吮母親的乳汁，卻不可摧殘母親的身體。任意地浪費自然資源，如同折母親的骨骼、抽母親的血液、剔母親的皮肉、拔母親的毛髮，樣樣行為都是加速母親早日死亡。

想把外太空或其他星球的資源運回地球的可能性是很渺茫的。為了人間淨土能在地球上實現，我們更應該珍惜並且善用自然資源。

第三，工商業界也應該多負起環境改善的義務與責任。譬如，改善製造過程中的一些污染，製造出來的產品最好能不破壞環境、不污染環境。

第四，在教育方面，父母必須在孩子小的時候，就加強孩子對環境保護的知識。教小孩要愛惜物資，知福惜福。應該不斷告訴小孩，大環境被我們破壞之後，就沒有任何的生存空間了。我們只有一個地球，沒有第二個地球。我們住在台灣，只有一個台灣，沒有第二個台灣。如果不懂得環保的生活方式，環保做得很好的國家不但會看不起我們，我們也會因此受到制裁。

《人生》雜誌 324 期

（摘錄自《安和豐富——簡單享受，綠生活》；原載《天下》雜誌 181 期）