

超度法會，生亡兩利 一楊仁惠

每到農曆七月，在有中國人的地方，就會舉辦各種超度亡靈的法會，不管是民間的中元普度，或是佛教寺院的超度法會，「超度」的觀念和行為，已成為中國社會文化中的一項集體宗教活動，更是華人社會中的一個特殊景象，因為多數人相信如果沒有進行普度，將無法平安渡過被稱為「鬼月」的農曆七月。

宗教學者王見川指出，中國人如此重視為亡靈的超度，是由於在一般人的觀念認為，人死後為鬼，若無人祭祀，這類的鬼魂會危害人間，而舉辦超度法會即有安撫孤魂的功能，不但希求自身的安寧，也為社區祈求平靜。

但是在佛教，不但沒有「鬼月」之說，反而稱七月為「歡喜月」。典故來自於佛陀時代，弟子們在結夏安居圓滿之時，通常是農曆七月十五日這天，由於經過長時間的修行，因此往往有很多弟子證悟，所以令佛陀歡喜，故稱為「歡喜日」，演變到後來，整個農曆七月變成「歡喜月」。至於佛教之所以也會在農曆七月舉行以超亡度存為主的法會，來自於目犍連救母的典故。

根據《佛說盂蘭盆經》中記載，目犍連為救度墮於餓鬼道的母親，佛陀開示他要在七月十五日僧眾結夏安居「解夏日」當天，布施、供養僧眾，有可能供養到得道、開悟或是解脫了的僧人，功德就很大，而此功德可以使得在地獄道的母親得以度脫惡道，更可救濟其他地獄道眾生。因此，除了過世的父母，我們可以在法會中，也可以為過去生累劫的有緣的怨親眷屬超度，可說是一種孝親的表現。

佛教的這種孝親的表現，可說是來自人類的一種血親的情感。社會學者吳就君指出，親情不會因親人的過世而斷絕，反而在親人往生後，總覺得會有一些遺憾，或因對親人種種的思念，而害怕他們在未知的世界中受苦，因此想要做一些什麼，來彌補在一起時沒有做到的事。

至於該為過世的親人做些什麼呢？佛教認為，給予往生者最好的祝福，就是讓往生者聽聞佛法，嚮往佛國淨土，解脫生死苦惱。讓往生者前來聽經最好的方法，就是用至誠懇切的心，來參與法會。因為親情之間，最容易產生感應，只要至誠，即能感應他們前來聽經。

而這也正是佛教的超度觀。聖嚴法師在《正信的佛教》的〈佛教相信超度亡靈的功用嗎？〉一文中指出：「所謂超度，乃是超生樂土而度脫苦趣的意思，是仗著家屬親友們為其所修善業力量的感應，並不是僧尼誦經的本身有著超度的功能。」

而這種超度的功能和感應，在許多經典都有記載，除了《佛說盂蘭盆經》的記載之外，在《地藏經》中。講述地藏菩薩在過去生中曾為孝女——光目女和婆羅門女，他為救度已墮惡道的母親，而做種種的功德，恭敬供養，以誠孝的力量，救拔母親離地獄苦。

而佛教在中國，超度法會的濫觴始自梁武帝，最有名的超薦懺法即為《梁皇寶懺》。相傳武帝皇后郗氏因生前生性好忌，死後墮為蟒蛇身，一日在宮中出現請求武帝的幫忙。武帝即請寶誌公大師幫忙，寶公因而制定《梁皇寶懺》，並舉辦法會，最後救度郗氏脫離

畜生道而轉為天人。另外，悟達國師所做的《慈悲三昧水懺》，都是歷代感應相當多的超度懺法。

然而，經懺佛事轉變到後來，卻成了金錢買賣的風氣，因此我們看到有人到寺院為往生眷屬或累結怨親債主寫超薦牌位，卻不來參加法會，把超薦之事交給僧眾。

這樣能達到為往生者超度的效果嗎？如果根據《地藏經》中的例子可知，對於已墮地獄的眾生，只要兒女至誠懇切的孝心，加上念佛恭敬虔敬，兒女與父母是血性相關的，仗三寶威德神力，可使得父母得到解脫。因此，聖嚴法師也強調「超度工作的主體不是僧尼，而是亡者的家屬。」

就如禪修多年的凌陽科技負責人施炳煌認為，超度應從自心的懺悔開始，因為看到自己的不足，而願意用謙虛的心在佛前求懺悔，以自己的清淨來感動眾生，願意一起來修學佛法，脫離苦趣。因此每當他在參加法會時，每當向佛頂禮時，總會觀想是代替累劫的親亡眷屬禮拜，希望他們也一起前來聽聞佛法。

如果回歸到祖師大德創立經懺佛事的原意，是來自於自修精進，而不是用來超度亡靈的，但中國大德們廣修經懺佛事，也是基於自利利他的慈悲情懷，希望以此利益法界的所有眾生、一切有情，同得解脫。所以，超度法會的對象，不只是亡者，而是現世活著的人。因此，印順導師在〈地藏菩薩之聖德及其法門〉一文中指出，「為亡者念經禮懺時，要看作自己做功德才能生效。」如《地藏經》中所說：「一切聖事，七分之中而亡者乃獲一，六分功德，生者自力。」也就是說，若由活著的人超度亡者，亡者得到其中七分之一的功德，其餘的六分功德，仍是由做佛事的人所得。

聖嚴法師指出，法會的舉行，必須要有教育的功能、修行的作用，是要以佛法的觀念來調整人的心態和行為。如果參加超度法會，只是順應習俗而為，頂多只是得到一些心理上的安慰而已。

其實，佛教對於消災的原理，在於懺悔及發願。《地藏菩薩本願功德經》說：「……閻浮眾生，起心動念，無非是罪。」在日常生活中或累劫以來，有意無意之中可能都對人造成傷害，須在佛菩薩面前懺悔，讓自己身口意的行為清淨，發願不再犯過，對於以往造的惡業，一定會負責任，請佛菩薩證明。而用佛事的誦經、拜懺、布施、供養，對淪於鬼神道中的宿世冤親債主，用佛法開導，使之心開意解，脫離苦趣。當宿世的冤親，超生離苦之後，心頭的怨恨消除了，便不再以冤報冤了。

法鼓山禪修推廣中心監院果醒法師，說明法會中的儀文都是高僧大德之於修行的體會，化為文字，讓初機學佛的人看到眾生種種苦趣的描述，而已入佛門修行的人，則更升起精進修行的心。他並舉施食焰口法會為例：「……此一瓣香，不從天降，豈屬地生，兩儀未判之先，根源充塞……」說的是人均具有佛性，從禪定而出，不是從外在而來，而是在本心原來就有的。

長年參加梁皇寶懺的施炳煌，說出了每年都固定參加梁皇寶懺人們的感受：「梁皇寶懺的儀文，將人世間的無常寫得十分清楚，反應了世間種種無奈和痛苦，引起人的出離心，而更能堅定修學佛法的心念。」果醒法師也指出，施食焰口法會十二段的召請文，涵蓋

了世間所有亡者之魂，不但使人心生警惕，也讓超薦亡者的人們感知自己的眷屬被召請來，與自己一同參加法會。

擔任農禪寺維那師多年的果英法師，形容農曆七月的各種法會，總是人潮眾多，除了大殿、各佛堂，甚至是走廊、庭園中，都站滿了人。在這講求科技的時代，參加農曆七月法會的人不減反增，這個現象除了表現出一般人民求自心平安、家庭平安的心態外，在失業率增高、國際戰爭頻仍、疾病疫情擴大的生活環境中，人們更迫切尋求身心的平靜。而在宗教的儀式中，大眾凝聚出安靜的氣氛、梵唄音聲共振、禮拜諸佛菩薩、經文的意義、法師的開示，都有讓人心安定沉穩的功能。身心安定，面對問題即容易用冷靜的態度來處理，化解煩惱。

尤其，透過法會共修，可說是集合了共修者共同的心力，就能產生共鳴，形成更大的力量，就如當只有一盞燈時，再亮也是一盞燈，但當有更多盞燈時，光度就強了，彼此也會沾光。

佛在成佛之前，看見眾生都是與自己有緣的，故發願要度盡眾生。因此，眾生也是與每一個人都有緣分的，無論是現世的父母親屬，乃至累劫的眷屬，眾生無一不和自己有關係，在農曆七月的法會中，要祝福的不只是已往生的親人，也是為所有與自己有緣的眾生祝福。

保持恭敬莊嚴的心念，讓參加超度法會成為修行的一個法門；用願意提昇自己的心念，感動眾生一起來修行；用誠摯的心，為累世造的惡業懺悔；用感恩的心，為逝去的親人祝福。炎炎夏日，參加一場殊勝的超度法會，就是在心裡開闢一畝清涼的法田，而能利益眾生。

《人生》雜誌 240 期