

參加法會，體驗淨土 一賴信川

想體驗淨土的感覺嗎？就參加寺廟法會吧！

有人說宗教都是勸人為善，因此世上宗教並無差別，這是似是而非的。既然宗教間並無差別，為何世上有各種宗教？原來，宗教的差異，並不是所崇拜的神的名義不同，而在於對「善」的的定義境界感受有所不同。佛教是世界最特出殊的宗教，之所以特出殊，就是以個人修行作為主要教義，讓人人人都可以擁有釋迦牟尼佛的圓滿至善的境界，而更重要的是，也讓人人得以享受淨土的完美與究竟。

佛教的淨土，不同於他教的「天堂」，不強調主僕與救恩贖，而是慈悲教義的積極建設。從佛教教理來看，淨土是以教化薰陶的目的，而而接引志同道合眾生一同建設而成就慈悲圓滿的境界。佛陀在《維摩詰所說經》對於淨土的形成原理有透徹的說明：「眾生之類是菩薩佛土，所以者何？菩薩隨所化眾生而取佛土，隨所調伏眾生而取佛土，隨諸眾生應以何國入佛智慧而取佛土，隨諸眾生應以何國起菩薩根而取佛土，所以者何？菩薩取於淨國，皆為饒益諸眾生故，譬如有人欲於空地造立宮室隨意無礙，若於虛空終不能成。菩薩如是，為成就眾生故願取佛國，願取佛國者非於空也。」

因為「眾生之類」就是菩薩淨土，所以菩薩以度化眾生為目的來建設淨土，就是佛教救世與淑世的積極作為。

寺廟就是人間淨土，法師就是菩薩，他們的使命是過去，也是現在，更是未來。有的行走城鄉，傳播畢竟解脫的法福音，有的建立道場，豎撐起如來的大法幢，擔起弘法的家業，以濟度眾生為職志。平時則禪坐梵唱，法音遠颺，戰時則開辦粥廠，濟施難民。所以在五濁惡世裡，法師所在，就是菩薩的所在，寺廟所在，就是淨土的所在。末法時代，魔強法弱，眾生處於業慾煩熱惱境地，正是渴望著安樂，欣慕著淨土。因此藉由參加法會來供養法師，就是供養菩薩，進而護持道場，就是護持淨土。供養法師與護持道場，無疑是人間無上的大福田。

護持淨土，除了佈布施金錢，最好就是參加道場舉辦的法會，親近善知識，體驗淨土的生活。《阿彌陀經》說西方極樂世界眾生：「常以清旦，各以衣祴，盛眾妙花華，供養他方十萬億佛，即以食時，還到本國，飯時經行。」其實不單極樂世界如此，人間寺廟處處皆是如此，參加寺廟法會，與參加淨土法會無異。何況，在寺廟道場的眾生，多是具備善根，或已發菩提心，與《阿彌陀經》所說往生彼國，不可缺少善根、福德因緣的情況大同小異；以諸多善人力量薰修所致，讓心靈洗了一個好澡，褪去了藏污納垢，消滅惡業種子，自然增長了善根福德，菩提因緣也跟著自

然具足。

有人說：寺廟所舉辦的法會，使用的課誦本自己也可以請得到，在家裡自修不就可以了嗎？事實上，獨自修行不是不可以，但是效果與感受力恐怕比較不如寺廟道場的好。這是因為如法的禪修與念誦儀軌，都是需要相當足夠的條件所構成的優良環境來配合之下，修行才能順利進行，比較容易取得有所成就。寺廟道場正是遵照這樣的規定而建設的。這些條件包含做好灑淨的結界來區隔外界非人的干擾，塑造種種佛像，陳設種種供具，方便迎請諸佛菩薩降臨，以及設立一定的修行空間等等。當然最重要的就是需要深入三藏，戒行具足的大師主法，以來護持修行人者。

要言之，由於便利修行的關係，如法的修行處所是必要的，而且必須具足一定的規制，這也就是所謂的「道場」。在家修行則因為雜務纏身，很難達到這個目的一定的效果。寺廟道場本來就是以修行為目的而設立，環境自然比自家還要優越好得多，更何況，來參加寺廟道場的法會，還可以聽聞法師講經開示，對於自身修行有很大助益。還有如法的寺廟道場會以修行目的來設立儀軌規與配合的法會活動。在完整的儀軌規行事之下，寺廟道場的修行往往比在家修行還要容易成就。因此自古以來，佛教史上常說高僧出於寺廟，而很較少提及家中修行，就是這個道理。

如同佛陀在《維摩詰所說經》開示：「菩薩隨其直心則能發行，隨其發行則得深心，隨其深心則意調伏，隨意調伏則如說行，隨如說行則能迴向，隨其迴向則有方便，隨其方便則成就眾生，隨成就眾生則佛土淨。」學佛要有所成，是必須要福智雙運。不論是坐禪修觀，或是儀軌念誦，學佛人在自己專修法門上用功以外，為了調伏心性與增加福德因緣，還需要配合參加拜懺與朝山等種種法會活動。那麼，當前台灣的寺廟道場一般都有哪些可以參加的法會呢？為什麼要參加這些法會呢？這就是筆者要撰寫這個專欄的原因。目前台灣的大部分寺廟道場都是按照清規所規定，來排定一年的法會行事。筆者也將因此介紹各個法會的相關內容。

總之，想研究佛教，不如來修行；想知道怎麼樣修行，就來參加法會，來法會可以和諸位善人結緣，更可以聽聞大師開示，對自己的立身處事都將有所助益。因而參加法會，不僅自利，更能利他，淨土的建設，終究是要靠眾志成城，不分人我，大家都有責任，也有權利來建設自利利他的淨土。

《人生》雜誌 235 期