

如沐楊枝淨水甘露 一楊仁惠

當眾生仰望如來宣說妙法時，無盡意菩薩代大眾向佛請法，問觀世音菩薩名號的由來，又問及觀世音菩薩如何在這娑婆世界度化眾生，佛陀一一說明，因此，有了《妙法蓮華經·觀世音菩薩普門品》這部經典。直接向佛請法的法會，隨著佛陀的涅槃已不復見。然而，為聽聞觀世音菩薩之法而舉行的法會，卻因〈普門品〉的通行，而流傳久遠。聖嚴法師在《觀世音菩薩普門品講記》一書提到，〈普門品〉的盛行，最早是由於南北朝時的北涼國王沮渠蒙遜害了一場大病，群醫束手無策之際，譯經師曇無讖勸他至誠誦讀〈普門品〉，即可消障除病，恢復健康。沮渠蒙遜遵照曇無讖法師的指示去做，那場病果然不藥而癒。從此，不但教令國人誦讀〈普門品〉，也有越來越多的人自動地誦讀。

在每年農曆的二月十九日觀世音菩薩聖誕、六月十九日觀世音菩薩成道紀念日、九月十九日觀世音菩薩出家紀念日，各大道場都會定期舉行觀音法會；而平時也多在每月農曆十九日舉行，以感懷觀世音菩薩慈悲的德行，度化眾人的悲願。

觀音法會主要是持誦《妙法蓮華經·觀世音菩薩普門品》，其內容包括楊枝淨水讚、淨身、口、意三業真言、開經偈、〈普門品〉經文、觀音靈感真言、〈大悲咒〉、觀音菩薩讚、觀音拜願、三皈依、迴向、佛前大供。

在楊枝淨水讚為開始的梵唄聲中，有如觀世音菩薩以瓶中的甘露水，清涼了種種因貪瞋癡而起的熱惱。在持誦〈普門品〉時，使人了解在任何危難之中，無論是風災、水災、火難等天然災害或意外、人為的加害甚至是戰爭、幽冥的冤報、冤獄訴訟、求法或求財的路上所遭到的困難險阻，只要至誠一心地稱念觀世音菩薩的名號，都能立時消災解難。〈普門品〉當中也說明了觀世音菩薩如何度化眾生，其善巧方便的法門即是以三十三種身分、身相來隨機教化。從聖人凡夫、天魔非人、或高官或孩童，隨著不同的根器，觀音菩薩即以最適合的方法，現身教化，救度眾人走向成佛之道。

觀世音菩薩之所以名為觀世音，是因能觀其音而救其苦。演培法師在《諦觀全集——經釋八·觀世音菩薩普門品講記》中曾解釋：「上觀字，是菩薩能觀的智慧；下世音，是菩薩所觀的境界。」也就是說，菩薩以能觀的智慧，觀察有情世間一切苦惱求救的聲音，然後本其弘誓的悲願，救渡眾生。太虛大師也說：「因為觀世音菩薩有般若的智慧，照見五蘊皆空，所以能救苦救難。……要能照見五蘊皆空，則人我、是非皆能消除。真正做到無人無我，則能以眾人的苦難為苦難，才能成為無我的大慈大悲，才能成立大公無私的偉大人格，發揮救苦救難的功用。」大師提醒人們，正因為觀世音菩薩是以慈悲泯除人、我的分別，而能成就救渡眾生的願行。

對於剛開始參加法會共修的學佛新手而言，觀音法會也是一個很好的共修法門。除了因為觀音信仰普及一般大眾，讓人比較容易相應之外，〈普門品〉的經文較短，淺白的文字，卻傳達佛法經身的意涵，讓人很容易明白。在許多儀式簡單的祈福法會中，也有單持誦〈南無觀

世音菩薩〉聖號的，透過唱誦，觀世音菩薩的聖號如此自然的深印在人們的心中，佛菩薩也就在人們的心中了。

每個月固定參加觀音法會共修十多年的張惠雅，即使早已熟背經文，日常生活也經常誦讀〈普門品〉，仍持續的參加觀音法會。一進入大殿，即能感受莊嚴的氣氛，有助於攝心，不容易起妄想。聽聞維那法師領腔，法器的起板共振，在梵唄中聽到自己的聲音，也和眾人的聲音相應和；集合眾人共同修持的力量，比一個人誦讀〈普門品〉，更有攝受力。多年的共修以及人生的體驗，讓張惠雅對於法會有不同一般人的感受，她說：「參加法會，即在極樂世界。」在禮拜觀世音菩薩的兩個小時中，能夠一心不亂、不起雜念，當下煩惱即成菩提，就好像洗淨了被煩惱所污染的心靈；法會結束後，能用更正面的態度重新開始生活。

印順導師在《佛法是救世之光》一書曾提到：「以慈悲為特德的觀世音菩薩，無私的大愛，對於一切眾生，都如慈母愛自己的兒女一樣。」中華佛教文化館觀音法會會長謝黃麗月，充分地感受到觀音菩薩如慈母的示現，她表示：每次參加觀音法會，總能感受觀音菩薩遠大的願力，讓凡人有依靠，如同孩子回到母親的懷抱，得著安慰。觀世音菩薩提供了一處避風港，在苦難無盡娑婆世界，讓人們有所依止。

而透過觀音法會莊嚴的儀式，不但能感受觀世音菩薩慈悲救苦的一面，也體會其智慧說法的面向。張惠雅即表示，年輕的時候參加法會是有所求而來，希望家中一切平安；而經歷了人生的顛沛之後，反而能了解觀音菩薩是以人生的挫折來現身說法，無論是順境或是逆境，都是菩薩的隨機示現，讓自己在磨難當中，道心更加堅固，不但長養了慈悲心，也更有智慧來處理生活中的困境。就如同聖嚴法師於《觀世音菩薩普門品講記》說的：「在遭遇任何順逆情況時，都要當作是助道的因緣，遇到任何人，不管是幫助、打擊、毀謗、讚歎，都是菩薩的示現，都要感謝、感恩。」

觀音拜願在觀音法會當中是很重要的儀軌，一面稱誦觀世音菩薩聖號，一面恭敬頂禮。已做祖母的謝黃麗月，長久以來一直有心臟方面的問題，然而，卻能在二十三年中，從未間斷觀音法會的共修。一般人認為不適宜老菩薩持續頂禮的拜願儀軌，謝黃麗月卻不曾感到不適。就如同禪修當中「定」的道理，放鬆身心，專注於唱誦觀世音菩薩聖號，至誠頂禮，梵唄與禮拜的動作合而為一，身儀、口誦、意念均不散漫，而得法喜充滿。

對觀音拜願也深有體會的張惠雅認為，在拜願的儀式中，讓人更深刻感懷觀世音菩薩弘大的誓願。無始劫以來所造的惡業，透過頂禮的動作，彷彿都被排解出來；透過觀想觀音菩薩示現，學習觀世音菩薩德行的願心，就這麼被觀世音菩薩慈悲的接納了。張惠雅說：拜願，除了求懺悔；也讓她更發心投入義工的工作，將觀音菩薩度眾的心，落實在生命裡。對她而言，參加法會不單只是共修，而是在禮拜當中，將觀音菩薩的悲智願行，深刻轉化到意識中，化而實踐在生活的每一個層面。

也是法鼓山主廚的謝黃麗月，常須配合法鼓山舉辦的大型活動，為數百人準備飲食。面對

在有限的時間內，如何完成烹調、而且在活動期間的變化菜色又不重複的挑戰？她總會在進廚房之前，在佛堂靜坐調息，心中默念觀世音菩薩聖號，將法會中莊嚴而法喜充滿的感受，重新灌注於意念之中。面對如戰場般忙碌的廚房，仍能從容不迫地為大眾調和出禪悅的營養食物；在烹調的過程中，也用柔和的身段，讓來參與的廚房工作的義工們，在和諧的氣氛中，完成工作。

一次又一次人生的考驗，也一次又一次在觀音法會中，讓謝黃麗月與觀世音菩薩濟助眾生的悲願相應，因而發願終身護持觀音法會的舉行。

「妙音觀世音，梵音海潮音」，觀音菩薩的聖號及〈普門品〉的經文，經由眾人梵唄的共振力量，在心中不斷的迴響。參與法會共修來學習觀世音菩薩的慈悲德性，宛如在行菩薩道過程中的綠洲，即使法會已經結束，觀音菩薩的慈悲願力，當化作陣陣甘露，消除因生活中種種不順利，而起貪、瞋、癡的煩惱。

《人生》雜誌 235 期