

## 嚴訓中的慈悲——張錦德

1960年1月6日，聖嚴法師依止東初老人再度出家時，雖然東初老人很賞識法師的才華，對其教導卻非常嚴格，剃度的時候，身上連僧袍也沒有，法師向老人反映，卻喚來一頓斥喝：「什麼僧袍？當我們成為僧眾時，我們就是撿他人的破舊衣服穿。」後來雖然有人提供了僧服，卻都不合身，法師再度反映，老人還是厲聲說道：「不合身就修改，在釋迦牟尼佛時代，出家人是到墳場撿那些包裹屍體用的布料，清洗後就穿上身，你有衣服穿已經不錯啦！」

想要受到如此嚴厲的叱責，在今天講民主的自由時代，幾乎已成絕響。現代年輕人自主性相當高，已經不吃「打是情、罵是愛」這一套傳統教育。孩子到學校求學，往往只接受師長的讚美，但仔細思考起來，讚美不外乎對現狀的肯定，無法讓真正的問題有所改善。不管學生做錯什麼事，多麼無可理喻，老師只要一管教、稍微責備，家長就會上門理論，抱怨老師，沒有愛心、沒有耐心。一不小心動了手，或是體罰，馬上就登上校園版的頭條新聞。

人如果沒有被別人指正、教導，很多事是學不會的，更何況人都是凡夫，這世上沒有人可以百分之百毫無缺點，能力再好的人，還是有被罵的一天。佛教非常重視懺悔，認為人不論在有意識還是無意識的狀態下，無時無刻都會犯錯，因此必須透過懺悔，來反省自己的身、口、意三種行為，從注意、了解自己行為，進而反省、改善修正自己的行為。

平時藉由一次又一次地懺悔，比較容易降伏對自我的執著，產生謙卑、慚愧的心，讓自己精進、努力，不敢懈怠；二來面對他人的責罵，也比較能夠忍辱負重。要知道人是有情緒的，被罵得稍有不稱心就會暴躁發火。「瞋是心中火，能燒功德林」，瞋念一起就很難心平氣和，更難去冷靜思考自己哪裡出錯，為什麼會被罵？

除了生氣，有些人在被罵的當下是萬分沮喪，環懋國際顧問有限公司副總經理尤雪萍，至今仍記得剛從台大會計系畢業，抱著滿腔熱血投入當時令人羨慕的外商銀行，結果卻因不熟悉機器設備的操作，慘遭女主管的無情指責，她說：「當時整個信心完全崩潰，什麼都無法想，腦袋只有一個念頭就是離職回家。」

即使是聖嚴法師，在不斷受到東初老人的斥責，也難以接受，並曾向老人表達被責罵時的尷尬。沒想到老人還是厲聲回答：「不想想你是第二次出家，福報有限，還不趕緊奉獻，只想到你自己。」這一次，聖嚴法師被罵醒了，真正體悟到老人的用心，感受到在嚴苛的喝罵中是帶有慈悲的關懷。

人都喜歡聽柔軟語、關懷語、慈悲語，被人家欣賞、勉勵、讚歎時，就算是對方話說得不夠好，也都能欣然接受。也因為如此，卻往往忽略了有時候對方的關懷，是伴隨著金剛怒目而來。我們都知道大慈大悲的觀音菩薩也會現兇猛的明王相，用金剛怒目來降服貪瞋癡特別重、冥頑不靈的人。

金剛怒目和瞋恨不同，它是一種慈悲，以威嚴方式所展現的慈悲。慈悲不是沒有原則，自以為是的慈悲，其實是濫慈悲、爛好人，真正的慈悲是使對方好，使對方得到利益。為了讓對方能得利，不會出紕漏，嚴厲的苛責是需要的。換句話說，挨罵的時候，除了懺悔過錯，進而正面思考，體會到對方的用心，真正做到「有則改之、無則嘉勉」的虛心受教，也是非常重要。

事實上，一個人被罵，自有其因緣，不但有做錯事的因，更要有敢罵你的人與時機。法鼓山方丈和尚果東法師想起聖嚴法師常不斷提醒他，擔任方丈要懂得契機契理來攝眾、安眾、化眾、度眾，他說：「師父教誨弟子，契理不外乎佛法的觀念與方法，這是大原則；至於契機，就是能直接講就直接講，不能講的，就會客客氣氣，免得對方起煩惱，產生退心。」法師指出，不是每個場合、每個人都能罵，得看時機，否則一不小心就可能造成彼此反目成仇，產生決裂。

由此看來，其實罵人是一件吃力不討好的事。聖嚴法師過去在指導禪七，都會不斷地提醒大眾，他罵人是冒著造口業的風險。不只是因果造業，實際去體驗罵人，應該能感受到，罵人是比讚美需要花更多倍的力氣。而之所以苦口婆心，不惜造業，最終的目的還是希望被罵的人有所醒悟。所以能被罵，真的是很幸福，果東法師每一次挨聖嚴法師的罵，想起師父年紀這麼大卻還在擔心弟子，就會感恩：「師父是看得起我們，認為我們經得起被罵，才會這樣教導我們。」

只不過就算體會對方的用心，大多數人還是不習慣被罵，若從佛法的觀點來看，根源來自於個人對「我」的執著。我們都有這樣的經驗，也許對方只是客氣地糾正問題，我們卻感受到有如強烈轟炸的無地自容；或者是當對方早就忘記罵人這一回事，但被指責的愧疚，卻總是如影隨形，在心中久久不去。

法鼓山僧團男眾部副都監常寬法師過去擔任聖嚴法師的侍者時，曾經不小心在機場上，把法師絆倒了。他萬分感到慚愧，不斷地責備自己，有一天他鼓起勇氣，跪著向法師懺悔，說：「弟子覺得自己不配再當侍者。」沒想到卻得到的回應卻是：「我責備你了嗎？」緊接著說：「沒事了！」直到這一句話，他才警覺到，一切都是「我」在作祟，沒有罵人的人，也沒有被罵的事，卻因為沒有消融自我，而有被罵的「我」。他進而發願把師父照顧好，心中那塊石頭，才放下來了。

被罵是幸福的，從被罵的當下，平靜地去思考問題的所在，進而做到自我懺悔，改善缺點，到由衷地心懷感恩，是一次完整的修行歷程。在這過程中，藉由一次的消融自我，才能真正的品嚐到幸福滋味。

《人生》雜誌 320 期－被罵好幸福