

感謝順境也感恩逆境

在生命過程中，要學習對順境感謝、對逆境感恩。處順境時，例如有貴人相助、好運連連、一路上平步青雲，在這種情況下，更要謙虛謹慎，並心懷感謝每一個相關的人，不可過河拆橋、得意忘形，更忌驕傲自大，否則很容易出狀況。

遇到逆境之際，也一樣要感恩，因為逆境會使人成長得更快，磨鍊得更勇敢、更堅強。但如果遇到逆境，自己卻不會檢討反省，不能從中學取經驗，只是一次又一次接受相同挫折，這就不是在接受逆境的考驗，反而是自己的愚癡、無知了。

有時候的情況是自己沒犯錯，但因時空環境變了、人事狀況變了，一時間會有無法適應的痛苦。遇到這種情形，就要趕快調整自己的想法和作法，來適應現實的大環境。因為先有了自己的價值觀及大方向，就不會沒有機會來發展自己的抱負。

我這一生，從不求事事順心，也不求沒有逆境出現。遇到逆境的時候，我是這樣處理的：首先告訴自己：「山不轉路轉，路不轉人轉，人不轉心轉。」只要想法一轉，現前的困境就不存在了；困境不存在，自然就會發現新的出路。此外要「面對它、接受它、處理它、放下它」，有些事情，想來想去沒辦法處理，那就接受吧！接受就等於處理，也就可以放下了。

法鼓文化－《我願無窮：美好的晚年開示集》