

火宅中也有慈悲和智慧

事實上，人從出生到死亡，是必然的過程。有生，一定有死，每個人在出生時，甚至遺傳中就帶著各種不安全的因素一起來，這就是生命的事實。我們必須認定，這個世界根本就是個不安定、不安全的環境，在任何時間以及任何地點，都沒有真正的安全，隨時隨地都可能發生危險。所以佛法又形容這個世界為「火宅」，在火宅中還會有安定、有安全的地方嗎？但是，在火宅中我們仍然要有慈悲心及智慧心，至少在心裡就會有安全感了，就會遠離恐懼。

在我十多歲的時候，只要看到頭髮蒼白的老人時，就覺得這個可憐的老人大概快要死了。有一次我跟我的師父說：「師父，你看這些可憐的老人，都不知道自己快要死了！」我的師父就罵我說：「胡說！並不是只有老人會死，是應該死的人才會死。」

有了這樣的警覺心及認知之後，我的心裡經常是準備著死亡，但是我絕對不會自殺，而是珍惜自己的生命，充分運用我的生命，好好利用我的生命去幫助別人。在我生命尚存時，能夠做的，應該做的就趕快做；能夠與人結善緣的，要好好地多與人結善緣。因為很可能即刻就會面臨死亡。

有人問我，年紀這麼大了，為什麼還要這樣疲於奔命，我說這是「廢物利用」，老廢物還是可以用，用到不能用為止，不要怕老、怕死。能如此想，就不會覺得恐懼與痛苦了。

《心經》中有一段文字：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」這段話的意思是說，觀世音菩薩在修行非常深的般若智慧時，見到生命的事實，是空的、是假的、是無常的，但是我們要面對它，就能夠遠離顛倒夢想，不再有恐懼，而離開一切苦難。

因為眾生平時都是在顛倒思、顛倒想，以苦為樂，以無常為常，認為這個脆弱的生命和環境，是永恆不變的、不滅的，所以會有恐懼而無安全感。因此要面對它、知道它，有了這樣的智慧之後，自然不會再有恐懼，時時刻刻就在平安之中了。