

善知識、惡知識－聖嚴法師

佛教中有所謂的「善知識」，善知識既是我們的好老師，也是我們的好朋友，能夠從意見及觀念上規勸、鼓勵、幫助我們。

佛經非常強調善知識的重要性，經典中所說的善知識，又名「大善知識」，主要是指得道的高僧、大菩薩。例如《華嚴經》中的善財童子，他一共拜訪了五十三位大菩薩，每一位大菩薩都在觀念與方法上，提供他在增長智慧、慈悲上具有關鍵性的指導，因此這些人就是幫助他成佛的大善知識。

除了大善知識，還有一般的善知識，他們隨處可遇，甚至只要是幫助過你，不管用什麼方式，都是善知識，因此，無論是長輩、平輩、晚輩，都可能是你的善知識。親近善知識，能夠讓你人格成長、智慧增加，也能讓你身心平安、家庭和樂、事業順利。

不過，一般的善知識只能幫助你在生活及人際關係方面，解決一些問題，就是所謂的「貴人」。另外還有一種善知識，能夠運用佛法來開啟你的智慧，為你指引人生的方向及最後的目標，使你從佛法中得到利益。例如，有人教你念「阿彌陀佛」、「觀世音菩薩」，或是鼓勵你聽聞佛法、修學佛法，讓你廣結善緣、成就佛道，這就是佛法中的善知識。

例如我在電視上有一個《大法鼓》的節目，在節目中我以佛法來勉勵人、幫助人解決問題，因此，我是觀眾們在佛法中的善知識。

有「善知識」，當然也有所謂的「惡知識」。如果有人教你如何殺人、放火、搶劫，他就是惡知識。我們常常形容壞朋友為「酒肉朋友」、「狐群狗黨」，如果和這類朋友在一起，不是吃喝玩樂，就是為非作歹，和他們交往不僅自己會一敗塗地，甚至其他人也因此不敢和你接近，因為他們認為你和這樣的朋友來往，表示你也是同類型的人。

不過善惡並非絕對，如果我們和惡知識接觸之後，能用佛法幫助他轉變觀念，你就會成為他的善知識；如果他因此轉變了觀念和方向，再繼續幫助更多的人，他自己就成為別人的善知識。所以惡知識並非永遠是惡的，如果能夠轉變他們，讓浪子回頭，他們也可能成為善知識。

摘錄自《從心溝通》