

## 做自己的主人翁 — 聖嚴法師

「兒童、青少年是我們社會、國家的未來主人翁」這是一句老生常談的話，問題在於「如何成為主人翁？」

首先我們要問：「每一個人能不能做自己的主人翁？」這是很重要的，如果連自己的主人翁都做不成，又怎麼能夠當國家社會的主人翁？如果前者都達不到，那麼後者也僅是一個空口玩笑，一種非常虛無縹緲、不切實際的期待罷了。

諸位同學今天在這裡參與活動，主要是為了認識佛法、學習佛法，希望你們能夠好好用佛法來幫助自己。如何用佛法來幫助自己？首先是將自己的角色扮演好，當自己的主人翁；其次，要當一個家庭的主人翁，把家庭照顧好；再者，當一個團體的主人翁，不論身在哪個團體，就把所參與的團體照顧好；最後，要做社會的主人翁；如果是出家人的話，那就要做娑婆世界的主人翁。什麼是「娑婆世界」？「娑婆」的意思是「苦趣」，而苦趣在哪裡？就在我們人間，因此，人間就是「娑婆世界」，而能使人間受苦受難的人脫離苦難，即是做娑婆世界的主人翁。

到目前為止，把娑婆世界的主人翁做得最好的是誰？是釋迦牟尼佛。釋迦牟尼佛是我們這個娑婆世界的教主，也是娑婆世界的主人翁；他活著的時候救濟娑婆世界，往生之後，雖然肉體不存在了，但是他的法門、法義都還存在。所謂「法門」是方法，「法義」是觀念，我們都在學習佛所指導的方法和觀念——首先做好自己個人的主人翁，然後做家庭的主人翁，接著做一個小社會、團體的主人翁，最後做一個大社會的主人翁，乃至國家的主人翁。

諸位同學今天參加的活動，名稱是「卓越、超越」成長營，所謂「超越」，是指良性的超越，是超越我們自己，超越自我的弱點，超越自己的困擾、煩惱，超越自己種種的障礙，而不一定是指超越他人。如果你想超越他人，他人也想超越你，就變成了惡性競爭。

最近奧運會有一個美國的游泳健將菲爾普斯，人家叫他「飛魚」，所有游泳項目的八面金牌全部由他一個人奪得，他超越所有的游泳選手，但是不是已經超越世界上所有的人呢？江山代有人才出，未來仍可能有新人超越他的成績。而他在游泳的競技上超越對手，是不是也超越了自己呢？據說他小時候是個過動兒，在學校裡不斷製造困擾，跟老師、同學相處都有問題，後來發現只有在游泳池的時候，他才能靜下來。現在他優異的游泳成績受到全世界的矚目，但是他是不是也在生活上、人格上超越了自己及他人？

因此，最好的「超越」，是超越自己的缺點，超越自己的困擾。希望諸位都能夠用佛法的方法和觀念來超越自我，當自己的主人翁。簡單地說，當自己的主人翁，就

是明辨：「什麼是需要？什麼是想要？」需要的不多，想要的太多；能要該要的才要，不能要不該要的絕對不要，但這並不容易。譬如在百貨公司看到喜歡的東西，明明知道不能要，買不起，可是心裡還在想：「這東西很好耶！假如有錢的話，我想要買。」或者男孩子看到漂亮的異性，雖然沒有一定要怎麼樣，但是多看幾眼總可以吧！眼睛不聽指揮，這就不能做自己的主人翁。

諸位同學，你們首先要學習著做誰的主人翁？自己，如果自己不能控制自己，不能做自己的主人翁，而要做其他人的主人翁、要控制其他人，那是顛倒，是魔。因此，首先要將做「自己主人翁」的觀念建立起來，但這是要練習的，一次一次地練習，一次失敗了，第二次再來，第二次又失敗了，第三次再來……一定要有信心和決心做好自己的主人翁。祝福大家。（本文為「2008 暑期卓越超越成長營」聖嚴師父開示）

《人生》雜誌 303 期