

面對災難的安心之道 一聖嚴法師

自從 921 大地震之後，台灣的上空就一直籠罩在還要遭逢一次更大的地震的氛圍中，以致人心惶惶，不得安寧。

這個問題可從兩方面來思考。首先要思考的是，大地震會再發生的訊息來自何處？若是從靈媒口中傳出，此乃怪力亂神之類的傳言，不足為憑。我們最好是參考專業人士的說法，如地震專家、地質專家所推測、所說、所看、所觀察、研究的結果，然後再決定因應良策，毋須臆測驚慌。

我在日本東京留學的時候，曾經有人預測東京將會再發生類似關東大地震那樣的大地震，這是根據大地震發生的週期來推測的。當時，日本全國上下都在準備如何預防東京大地震的再度發生，並且討論著大地震如果發生了，東京市民該怎麼辦？雖然大地震不見得會發生，不過在討論這問題的時候，至少就已提高了警覺心，先在心理上有所預防。

類似這樣的預測，就是一種科學的推測，雖然東京大地震並未發生，反而後來是阪神發生大地震，可是全國上下都已經有了預備的心理，也加強了建築物的防震設施，所以，災難中的秩序才得以維持，災後重建也能迅速地展開。他山之石可以攻錯，假使真正如專家們所預測，還有一個更嚴重的大地震，我們不必驚慌，好好地準備才是最重要。不過如果這只是無聊的謠言，就不足採信，也不必大驚小怪，當然媒體也不必報導，以免人心惴惴不安。

我個人認為，自然災害是沒有辦法防止的，但是可以加強相關的安全設施與常識，如建築物的防震、防燃設施，還有教導人們如何逃生，如此就能降低災難的發生和傷害。而且人心有了相關的預防常識，一旦遇到了災難，就比較不會驚慌失措，也才能冷靜地找尋逃生之路。

另外，就是有關正面思考的力量。若說人的心不慌亂，就能夠使得颱風不來、地震不發生，這是不可能的。不過，人心如果非常的平安，是會影響到受災的輕重。人心平安，其所依存的自然環境也會因磁場效用而獲得平安，包括地下的、地上的，多多少少都會受到影響。這種現象，佛法叫做共業，也就是共同的心力所致。

但是，如果僅僅是每個人心中有這樣的希望，還是不切實際，應該是每個人都能心平氣和地過日子，都能以慈悲心對待所有的人，都能用智慧心來處理事情。縱然是犯了極重罪的人，還是要把他當成平常人來尊重、來關心，希望他能受到好的照顧，能夠轉好重回社會，變成社會一份正面的資源。如此一來，任何狀況發生，就不足為懼了。

只要社會上大多數的人都能夠從這一方面來思考，從這一方面來做事，我們的災難就會少一些，也會小一點。至於說絕對沒有災難，這根本是不可能的，因為我們身處的這個世界原本就是一個危脆的、無常的環境，叫做娑婆世界的五濁惡土。

(摘錄自《人生》332期)