

佛教的大地觀—聖嚴法師

大地，就是我們的地球，也是我們生長的土地；大地，猶如我們的母親。我們要體會大地的功德和恩惠，以及大地對我們的影響和功能；另外，也要進一步深思，我們究竟是怎麼對待大地的？

我們是由母親生產出來的，而母親、父親是以什麼來生產我們？是細胞。細胞又是如何構成？是物質體。物質的構成則是父母吃了食物而來，而所有的食物都是直接或間接從大地生產而來。在生產期間，還必須靠陽光、空氣、水……等等的功能，但主要還是因為有大地，才能夠有生產的著力點，沒有大地，就沒有生產物。

我們的身體出生後，叫做「呱呱落地」，意味著我們一生下來就在地上。即使有人是出生在飛機上，但是飛機的材料還是從地上生產出來的，所以，我們從出生到死亡為止，都是在地上。我們每天都生活在大地上，沒有大地，我們就無法存在。因此，大地是我們最大的恩人，大地對我們的恩德，是無法以言語來說明和比喻的。

可是，我們對大地又是什麼態度呢？我們看到的是對大地的任意糟蹋、破壞與侮辱。我們從大地得到許許多多的生活資源，卻把垃圾丟給大地；我們從大地取水、飲用、洗滌，然後再把髒的排泄物、用過的廢水又還給了大地。我們對大地的態度，可以說是「恩將仇報」。

然而，大地從來沒有說一聲：「你怎麼糟蹋我？你怎麼破壞我？」雖然現在有人提出警告：「我們破壞了自然環境，會遭到大地的反撲。」其實，「大地的反撲」這句話是不公平的，是我們沒有把自己的生活環境照顧好，自己糟蹋自己所造成的結果，大地不會將我們人類視為仇人而來報復我們。

這就像我們對著風掃地，揚起許多灰塵吹到自己的臉上，卻還指責說：「這些灰塵怎麼污染了我的身體、我的面孔了？」這對灰塵是不公平的，灰塵並沒有要污染我們，那是我們自己把灰塵揚起來以後，吹到臉上的結果。

我們周遭所有的一切，不管是動物、植物、礦物，都與大地連在一起。我們常說要心存感恩，感恩的對象是一切與我們生活有關的人和眾生，但是我們卻甚少想到這些都跟大地緊緊相連在一起。因為大地的關係，使我們人與人之間能夠互通互容，並且共存共生。

許多人只知道要拜佛菩薩，其實，只要體會到大地的精神、大地的恩德、大地的功能，我們就能體驗到佛菩薩的心，因為佛菩薩的心與大地的心是相同的，只有奉獻、付出，不會要求回饋。佛菩薩是無限地貢獻、無限地來利益一切眾生，是非常非常的偉大，但是很少有人想到要感謝他們、回饋他們。

我們的心是不是與佛菩薩能夠相應？這端看我們平常在生命之中、生活之中對大

地的體驗如何？如果無法體驗大地的恩德，而說要回饋恩人、感恩佛菩薩，這都是不真切的。

事實上，我們隨時隨地都可以報恩、感恩，我們對於大地的愛護，就是感恩；還有對於和大地相關的人事物給予關懷、照顧、愛護，也是一種感恩、回饋。很多人想到感恩時，一定要找到曾有恩於己的人，然後當面說句「我感謝你」，如此方式的感恩雖然好，卻不夠深切。因為當沒有面對恩人時，很容易就忘失了感恩心。

如果我們常常體驗到大地的功德，以及大地對我們的恩惠，那麼眼前所見的一切人、一切事、一切物，無一不令人生起感恩心，隨時隨處都可以是感恩的對象。

當我們在禮拜時，雖然接觸的可能是地板，而不是真正的地面，但還是要感恩、體驗大地。因為不論地板是木頭的、磚頭的、還是水泥的地面，它本身就是從大地來的，都是大地的一部分。

我們經常用腳踩著大地，大地並沒有對我們說：「你侮辱我。」我們經常在地面上予取予求，大地並沒有對我們說：「你怎麼拿了我那麼多東西？」大地把我們當成是它的一部分，包容我們、寬待我們、接受我們、愛護我們，無論我們如何對待它，它都不會反撲。

它就像佛菩薩，或是偉大的父母、老師，或是親密的配偶、朋友，他們的付出是絕對沒有條件的。不是為了沽名釣譽，讓你來予取予求；也不是虛張聲勢，讓你在它身上走。無論我們如何對不起大地，它還是容恕我們、寬待我們，這就是大地的恩惠。

因此，我們常說要感恩，究竟是感什麼恩呢？凡是大地眾生都是我們的恩人。意思是說，大地本身就承載著一切眾生，而一切眾生都是從大地所生產出來的，所以一切大地的生產物，都是我們感恩的對象。如果我們有對不起大地上任何一樣東西，或是一個人、一個眾生，我們就是對不起大地。

俗話說：「打狗要看主人。」若主人對你有恩有義，你就不忍心打他的狗。同樣地，一切萬物都是大地生出來的，可以說通通是大地的兒孫，既然大地對我們這麼好，我們又怎麼忍心對大地的兒孫有忿怒、瞋恨、嫉妒等不利的存心呢？否則就是忘恩負義、恩將仇報了。

如果我們這樣觀想，那麼當下你就是一個菩薩，就是一尊佛，就跟大地的精神合而為一。所謂「夜夜抱佛眠，朝朝共佛起」，乍聽這句話好像很抽象，沒有辦法體會，但是當我們接觸大地的時候，我們不可能沒有感受。

當我們禮拜大地的時候，大地就在我們的面前，是身體所接觸到的，面孔所碰到的，這就是大地，感覺是那樣的親切。通常我們會對自己親愛的孩子、親人，抱一抱他們，或親一親他們，感覺是多麼地溫馨。可是我們對於大地，從來沒有想到過大地經常擁抱我們，也經常親我們、關懷我們。

我們所穿的衣服、所用的家具，還有晚上睡覺的床鋪、被子，一切的一切，全在大地的懷抱裡，但是我們從來沒有感覺到這是大地的恩惠。

所以，在禮拜大地的時候，要體會我們是不是對所有的人都當作是親人、恩人般看待呢？不管是順緣或逆緣，都是我們的恩人，因此可以說滿眼所見都是恩人。這種精神雖然不容易體會，但是要常常練習，尤其在禮拜大地的時候，特別會體會到，我們處處都接觸到恩人，也時時都在接受人家的恩惠。

如果不能體會，那就需要慚愧與懺悔，懺悔自己的心是那樣的剛強、那樣的頑劣。只要我們能夠體會到大地有那麼多的功德、那麼多的恩惠，我們就會對周遭的人都感到好親切，見到的時候，真想每一個人都抱他們一下，對他們說一聲「我真謝謝你！」並真誠地為他們祝福。

這種感覺只有在打坐幾天之後，當我們的心漸漸清淨後才能體驗到。在平常生活中，由於心地粗糙，很不容易體會大地的恩惠，好像大地跟我們沒有什麼關係。那就等於我們天天受恩惠，卻不知道恩惠是什麼？

其實，我們生命中的任何一部分都跟大地息息相關。聽說到現在為止，太陽系裡只有地球有空氣，這可以說是大地對我們人類的偉大恩惠。藉由對大地的禮拜，我們應體驗到：在生命當中，恩惠來自於何處？並且時時刻刻抱著慚愧、懺悔、感恩的心對待大地，以及大地上的一切眾生。

（摘錄自《人生》314期）