

提倡環保的民俗節慶 — 聖嚴法師

民間的習俗節慶有很多陋習，如果不改善、不進化的話，人家會覺得我們很落伍。以臺灣的中元普度來講，整個過程中會燃燒大量的冥紙，根據臺北縣長周錫瑋提到，去年（二〇〇六年）七月份僅僅在臺北縣就燒掉了四億。實際上，臺北縣並不是燒得最多的，估算起來，全臺各縣市燒掉的數量非常龐大，整個臺灣就好像是一個專門燒冥紙的大金爐，這對我們的國際形象影響很大，如果國際人士問起：「為什麼你們要燒冥紙？」唯一的理由就是迷信。

燒冥紙無益亡靈

環保署調查，民間有百分之七十以上的人都知道不應該、不需要，也贊成不燒冥紙，但是因為左鄰右舍都在燒，自己不燒覺得不好意思，如此一來，燒冥紙的習俗相當不容易改正。我在這裡提出一個建議，首先，勸導寺院、道觀，包括佛教、道教，以及民間的土地公廟等逐年減少燒冥紙，慢慢地就能習慣不燒了。

舉例來說，我們位在桃園的分院齋明寺，是一間建於清朝、擁有三百多年歷史的古廟，我們剛接續法務的時候，廟裡有許多燒冥紙的金爐，因為燒的人多，需求量多，所以金爐一直增加。後來，經過我們慢慢地宣導，減少金爐的用量，到現在一個也沒有了。

究竟燒冥紙對亡魂有什麼用？有人說冥紙是陰間的錢，燒給他們好拿去買東西。可是陰間有買賣、有貿易嗎？人間有生產、有消費，陰間沒有生產，所以也無從買賣、無法消費，燒了等於沒有用，只是浪費。我們應該從精神、心理層面為他們做功德，或者是誦經、念佛迴向給他們，這樣對亡者才有用，否則的話，僅僅燒冥紙並沒有用處。

我認為推廣網路普度不僅非常現代化，也很符合現代人的需要。現代人都很忙，如果在網路上超度祖先親友，那就沒有數量和距離的限制，只要能夠在網路上達成超度的目的，所花費的人力、物力就會減少，同時，最重要的是合乎環保原則。

最初有人懷疑，在網路上超度，亡靈真的會去嗎？其實亡靈也好、祖先也好，他們都是精神體，不是物質體，不一定要坐交通工具，或是跑多遠的路，只要我們心念一動，請他們到某個地方，為他們超度、為他們紀念、為他們舉行儀式，他們就能夠感應得到。所以，我們只要有心，希望在網路上做超度，網路上呈現出的畫面是祭壇，那他們就會在網路上出現。所以，我贊成用網路來普度，而且不一定在中元普度，就

是在清明、過年，甚至是平常的時候也可以做。從我們內心來講，同樣是表達慎終追遠的敬意，對亡靈而言，也可以得到同樣的功德，但是對整個社會環境來說，意義就完全不同了。

改良民俗節慶三層次

從我的立場來看，民間習俗節慶的改良，可分為三個層次：第一、站在文化的角度，可以把節慶變成民俗的文化祭典，藉此呈現出地方及文化上的特色。比如臺北縣某個廟的神，他的精神是什麼？為什麼被人崇敬？另外，為什麼要在特定時候祭拜祖先？因為這是漢民族對祖先的崇敬，所以要把崇敬祖先的文化呈現出來。只要一個縣市先做，其他的縣市也會跟進；而且要用獎勵的方法來讓寺廟主動去做，然後再配合政府的政策與法律的規定，我想這是可以做得到的。

我在日本的時候看到一個現象：日本早期原來的民俗跟臺灣差不多，但是戰後漸漸改良，凡是地方的民俗節慶都轉化成文化祭，視這個節慶代表什麼樣的精神，就將它表現出什麼樣的文化內涵。藉由文化祭凸顯出節慶的意義，以提昇它的層次，不僅僅是在民間吃吃喝喝或燒一些東西，而將它昇華為一種藝術、文化，甚至是教育的活動，如此一來，更能達成觀光的效果，只要那個地方有民俗節慶，國際人士或是全國人民都會到那裡參觀。

第二、從環保的角度來看，凡是用火燒的東西都會污染空氣環境。譬如冥紙是用稻草或竹子做的，燒了以後會產生致癌的微粒子；還有冥紙上的金箔、銀箔屬於金屬物質，燃燒後會釋放毒氣，除了污染整個大氣層之外，無論遠近的人們，只要吸進隨風飄散的毒氣之後，都會受到影響，這是很不健康的。

現在我們每年燒掉的冥紙數量非常可觀，不僅會污染空氣和水，在經濟上也會造成浪費。現今地球暖化的現象愈來愈嚴重，不要以為只有燃燒汽油才会有影響，燒冥紙也會，只要在自然界燒任何東西，都會讓暖化的程度提高。做為一個現代的地球人，應該要盡量保護地球，而為了保護我們的地球，最好都不燒冥紙。據統計，目前臺灣的空氣污染指數在世界上名列前茅，若是民間能夠少燒一些冥紙，少製造一些污染源，就能使地球暖化的速度減緩一些，這是功德一件，對我們未來子孫也是一樁好事。

第三、以宗教的立場而言，我們法鼓山也進行中元普度、清明時節舉行超度法會，但是我們不僅不燒冥紙，連香都不主張燒。現在的香都是污染源，因為它的製造成分是一些會產生污染的物質，燒了以後，空氣會變得很糟糕，特別是在小小的家庭空間裡燒很多香，會讓整個家庭受影響。所以我們主張供水果或是供飯菜，但不要燒香，如果一定要，就燒一支品質好的、煙少的香。現在公共場所都不准抽菸了，在家裡應該也要這樣。

尊重民俗，提倡民俗

所以，佛教是不燒冥紙也不燒香，法鼓山在祭典或法會時，則會在佛前上香，因為這是入鄉隨俗。漢人社會有漢人的文化、有漢人的需求，我們老祖宗幾千年來都習以為常地做，如果不做的話大家心不安，所以我們還是照著做。其實國外其他民族沒有中元普度，也沒有清明超度這種習俗、這種文化，但是他們也都很平安地度過。

例如要建房子，在破土動工的時候，都要先祭拜土地，之後大家才能安心施工，如果不祭的話，只要一發生公共安全問題，大家就會開始埋怨：「就是因為沒有祭拜，所以才會發生意外。」祭了之後會不會有公安事件發生呢？可能還會有，但是心理上總是認為祭過比較平安。這是一種民間信仰，我們尊重它，所以祭祀法會還是要做，但是不要污染環境。

除了空氣之外，噪音也是一種污染。例如以前送喪的時候很重排場，喪家、花車、樂隊等，一排隊伍長達幾里路，聲音很大，整條馬路都受到噪音的影響。其實送喪不需要有這麼大的排場。

總之，污染環境的聲音，污染環境的氣體，污染環境的各種各樣東西，都應該減少、免除，加以改善，民俗習慣提昇了以後，國際上的觀光客到臺灣來，才會覺得臺灣是個有文化的好地方。

— 本文摘錄自法鼓文化出版《我願無窮：美好的晚年開示集》