

愛情也可修行 — 聖嚴法師

問：在學佛修行的路上，若能有人一起學習，分享甘露法喜，就能更堅定信心。請教法師，夫妻也能成為一起用功的朋友嗎？

答：以佛教來說，稱一起修行的朋友為道侶、道友、同修。「道」是要求自己的身心和語言，朝著修行的方向去做，也就是鼓勵我們增長智慧和慈悲，讓自己少煩惱，對他人要慈悲、幫助。

一個佛教的修行人如果沒有道侶，修行起來不容易得力，因此我們必須要有「同參道友」。同參的「參」，是參學、參禪的意思，也就是尋師訪道最好有同伴，這樣才可以互相切磋、琢磨和勉勵。

若是夫妻一同學佛，則鼓勵他們互稱「師兄」、「師姊」，這是為了強化夫妻之間的關係。兩人因為感情的基礎互為配偶，又因共同的信仰互為道侶，如此一來，家庭的基礎一定非常穩固，也因為多了一層道侶的關係，彼此相處時，摩擦就能減少了。

問：佛教團體裡能夠談感情嗎？

答：佛法裡講「情」，是指「有情眾生」，肯定眾生是有情的。「情」包括親情、愛情、友情，並希望提昇成為道情，就是從道心上互相的幫助。譬如，在僧團裡是不可能有意識的愛情，也不特別強調彼此之間做好朋友、建立友情。我們重視的是道情，彼此之間是「同修的菩薩」，即共同修持菩薩道的道侶。

道侶之間的感情是純粹的、清淨的，不會有你依賴我、我依賴你的問題，但是彼此之間會互相幫助、勉勵，或是在修行上、方法上互相切磋，討論如何不起煩惱，有慈悲心、智慧心、菩提心，以及道心，讓彼此成為助緣。

所謂菩提心就是道心，是以慈悲心待人；出離心的意思，即是不被煩惱所困擾。看到有人煩惱的時候，馬上用佛法來幫助他，一方面用觀念開導他，另一方面提醒他用方法。這樣彼此之間的互動非常密切，但是沒有愛情，只有道情。

道情是最安定、最安全，也是最快樂的，沒有一點牽掛。

摘錄自法鼓文化《覺情書》